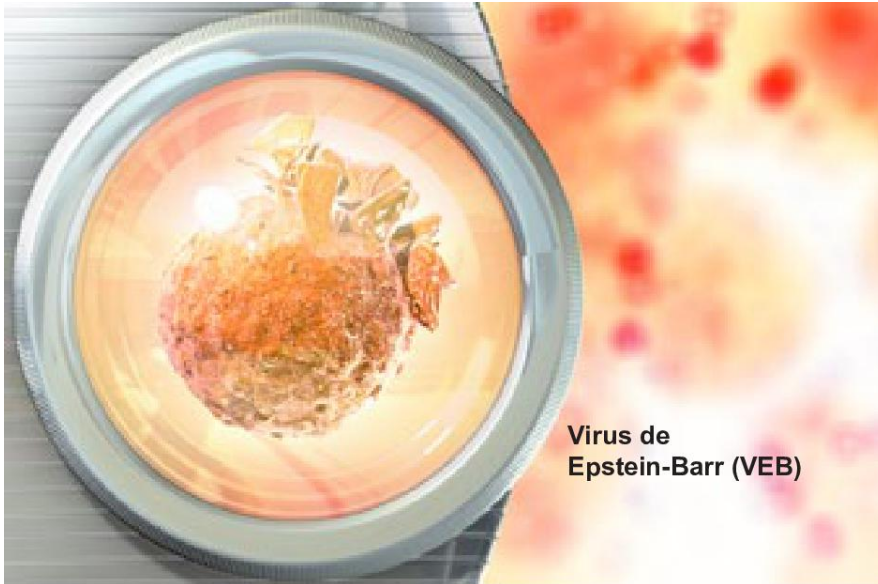




Mononucleosis infecciosa (MI)



**Virus de
Epstein-Barr (VEB)**



Descripción general

Esta común infección viral recibe a veces el nombre de "la enfermedad del beso". Puede hacer que una persona se sienta cansada durante semanas o meses. La mononucleosis se observa con más frecuencia en adolescentes y en adultos jóvenes.

Causas

La mononucleosis es causada por el virus de Epstein-Barr (también conocido como "VEB"). El mismo es miembro de la familia del virus del herpes. El VEB puede propagarse a través de la saliva, el moco y las lágrimas. La mayoría de las personas han estado expuestas al virus VEB en algún momento de sus vidas; pero muchas nunca desarrollan los síntomas de la mononucleosis. Una persona que ha sido infectada se convierte en un "portador". El virus permanece en el cuerpo de forma permanente. Generalmente en estado latente (o inactivo), pero puede reactivarse periódicamente. Cuando esto ocurre, aunque es posible que el virus no haga que el portador se enferme, si puede infectar a otras personas.

Síntomas

Los síntomas de la mononucleosis incluyen fiebre, escalofríos, dolor de garganta e inflamación de los ganglios. Puede producir dolor corporal, pérdida de apetito y fatiga. Los síntomas aparecen de cuatro a seis semanas después de la exposición al virus y los síntomas pueden durar de uno a dos meses. En casos raros, es posible que el bazo se agrande y se rompa durante un episodio de mononucleosis. Si el bazo se rompe, la persona experimentará gran dolor en la parte superior izquierda del abdomen. Esto es una emergencia que requiere atención médica inmediata.

Tratamiento

La mayoría de los casos de mononucleosis pueden tratarse con cuidados en el hogar. Reposo en cama y abundantes líquidos son lo recomendado. El paracetamol (acetaminofén) o el ibuprofeno pueden reducir la fiebre y aliviar el dolor de garganta. Si la persona experimenta una hinchazón grave de la garganta y las amígdalas, el médico puede recetar un medicamento corticosteroide para reducir la hinchazón.