



## Señales de advertencia de enfermedad mental



### Descripción general

Hay muchas formas de enfermedad mental. Estas afectan a todo tipo de personas y en cualquier edad. No entendemos por completo qué es lo que las causa. Pero hemos aprendido a reconocerlas, incluso en sus etapas tempranas. Esto se debe a que la enfermedad mental a menudo desencadena cambios drásticos. Las siguientes son señales de que se necesita ayuda.

### Cambios en el comportamiento y la apariencia

Esté al pendiente de cambios en la conducta y la apariencia de la persona. Pueden haber cambios en su modo de dormir y de alimentarse. Es posible que una persona que sufre de enfermedad mental deje de cuidar su propia higiene o la de su hogar. Es posible que hable o actúe en una forma extraña e inusual. Y es posible que usted note cambios drásticos de estado de ánimo.



### Problemas sociales

Esté al pendiente de señales de problemas en la escuela o el trabajo. Es posible que un atleta serio, de pronto, abandone el equipo. Un empleado responsable puede dejar de ir a trabajar. La persona puede perder interés en sus amigos, o puede comenzar a sospechar de todo y a estar nerviosa. Es posible que se sienta desconectada de otras personas y de la realidad. A menudo, esto conduce a retirarse de la vida social y al aislamiento.

### Problemas en los pensamientos

La enfermedad mental también puede causar problemas en los pensamientos de una persona. Es posible que la persona tenga problemas para pensar con claridad. Es posible que tenga problemas con la concentración, la memoria y la lógica. Es posible que comience a tener creencias extrañas.



### Conclusión

Si usted ve estos signos de advertencia en usted mismo o en otra persona, no los ignore. Consiga ayuda lo más pronto posible. Llame a una línea de ayuda o avísele a un profesional médico. Al actuar rápidamente, es posible que pueda prevenir problemas graves. Incluso hasta puede salvar una vida.

Interpretación actuarial en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.