



Mira el video

Enfermedad mental



Descripción general

Este es un nombre que le damos a los trastornos de la mente. La depresión, la anorexia, el trastorno bipolar y la esquizofrenia son ejemplos de algunas de las enfermedades mentales mejor conocidas, pero existe una amplia variedad de otras. Estos trastornos pueden afectar su estado de ánimo, y la forma en que usted piensa y actúa. Algunos pueden ser muy perturbadores y difíciles de tratar. Pero la mayoría puede controlarse con la atención adecuada.

Causas

No siempre entendemos qué causa la enfermedad mental. Algunos trastornos son genéticos y pueden afectar varios miembros de una familia. Su enfermedad puede estar relacionada a la forma en que está estructurado su cerebro o a la forma en que este funciona. Otros factores pueden implicar cosas que usted ha experimentado en su vida y cosas de su entorno.

Síntomas

La enfermedad mental puede causar una gran variedad de síntomas. Su enfermedad puede afectar la forma en que usted se ve a sí mismo, a otros y a la realidad. Es posible que tenga problemas emocionales, con estados de ánimo extremos e impredecibles. Es posible que tenga problemas para dormir o concentrarse. Es posible que tenga conductas riesgosas y que haga cosas que son perjudiciales. Algunas enfermedades mentales pueden dar lugar a pensamientos oscuros y acciones violentas. Si usted tiene una enfermedad mental, es posible que tenga dificultades para establecer relaciones sanas. Es posible que le cueste hacer y mantener amistades y que le resulte difícil hacerle frente a su vida.

Tratamiento

Entre las opciones de tratamiento para la enfermedad mental a menudo se encuentran los medicamentos y la psicoterapia. Puede haber otras opciones también. Es posible que la asistencia de largo plazo le resulte beneficiosa. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Interpretación actoral en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.