



## Trasplante de los meniscos

### Descripción general

Este procedimiento ambulatorio se lleva a cabo para reemplazar cartílago meniscal desgastado o severamente dañado de la articulación de la rodilla. En una rodilla sana, este cartílago está presente en dos cuñas con forma de “c” llamadas meniscos. Estas cuñas ayudan a amortiguar y a estabilizar la rodilla. Este procedimiento se realiza bajo anestesia general con la ayuda de una pequeña cámara llamada artroscopio y con instrumentos en miniatura.

### Preparación

En preparación para este procedimiento, el cirujano alista un injerto hecho de tejido tomado de la rodilla de un donante. Se posiciona al paciente y se limpia y desinfecta la rodilla. El cirujano realiza una serie de pequeñas aberturas en la articulación para el artroscopio y los instrumentos.

### Preparación de las superficies de la articulación

El cirujano utiliza los instrumentos para extirpar cuidadosamente cualquier cartílago meniscal dañado de la articulación. Luego se les da forma a las superficies de la articulación para que el injerto calce bien.

### Implante del injerto

El cirujano hace una pequeña incisión en la rodilla. Se inserta el injerto y se lo sutura firmemente en su lugar. En algunos casos, se necesita una incisión adicional durante el proceso de sutura. El cirujano puede también utilizar tornillos u otros dispositivos para ayudar a anclar el injerto.

### Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios

Una vez concluido el procedimiento, se retiran los instrumentos y se cierran las incisiones. Se venda la rodilla. El paciente usará una rodillera y muletas. A medida que sana la rodilla, el paciente comenzará un programa de terapia física. La mayoría de los pacientes podrán retomar sus actividades normales entre seis meses y un año después de la operación.

