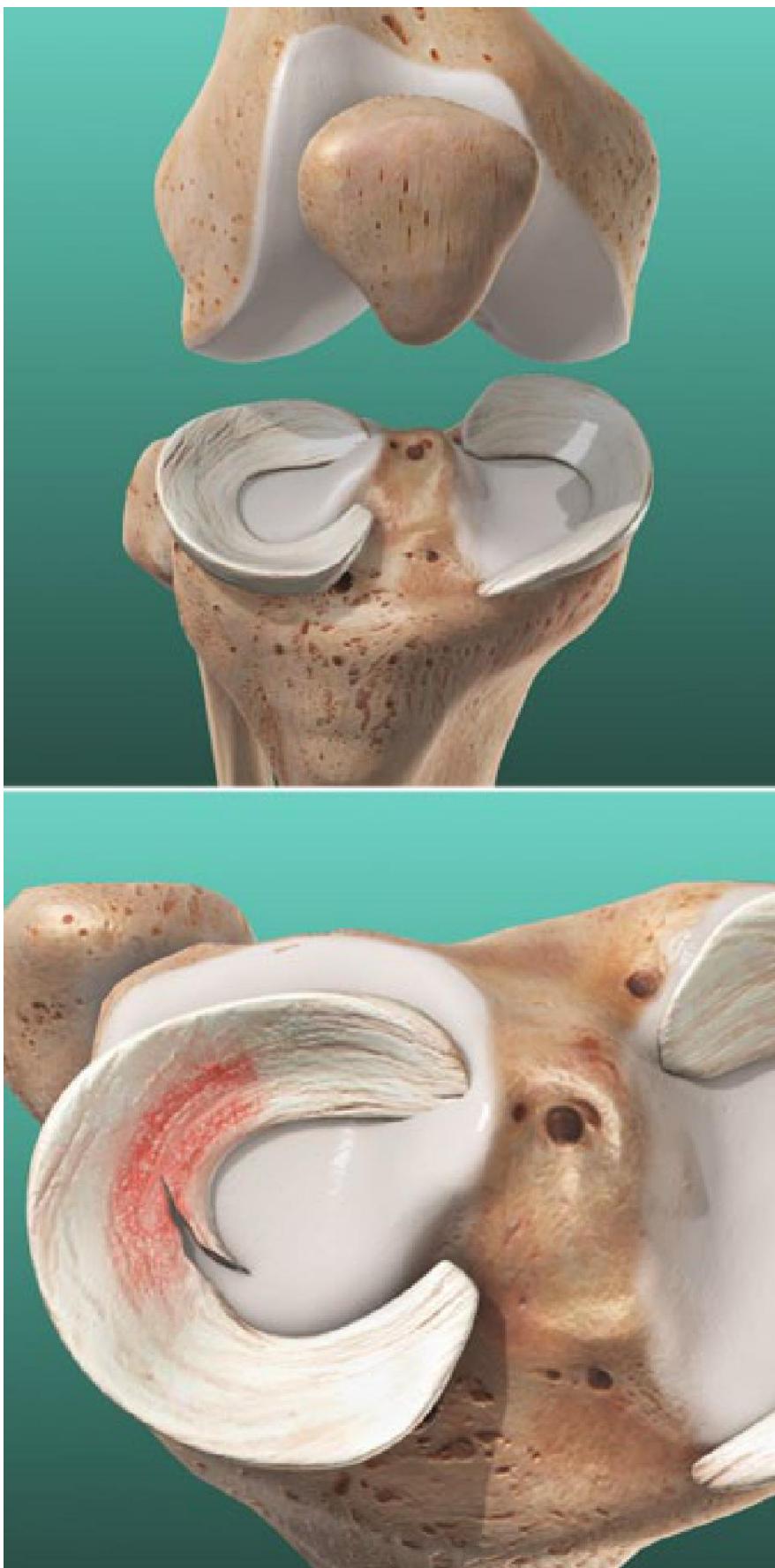




Mira el video

Desgarro del menisco



Descripción general

Esta es una lesión común de la rodilla. La articulación de su rodilla está protegida por dos cuñas de cartílago con forma de "c", llamadas meniscos, las cuales actúan como almohadillas. Esta lesión es el desgarro de una de estas almohadillas.

Causas

Los desgarros de los meniscos son a menudo causados por actividad física. Torcer o rotar su rodilla repentinamente puede hacer que se desgarre un menisco. Arrodillarse, ponerse en cucillas y levantar objetos pesados, pueden hacerlo también. A medida que se envejece, los meniscos se vuelven más delgados y quebradizos, lo cual puede aumentar su riesgo de desgarro.

Síntomas

Entre los síntomas pueden encontrarse una sensación de chasquido y dolor en la rodilla. Es posible que tenga dificultad para enderezar la pierna. Puede hincharse y ponerse rígida y puede bloquearse.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen reposo, aplicación de hielo, y medicamentos. La terapia física puede resultarle beneficiosa. Si estos métodos no resultan útiles es posible que le resulte beneficioso un procedimiento quirúrgico, para reparar el daño. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.