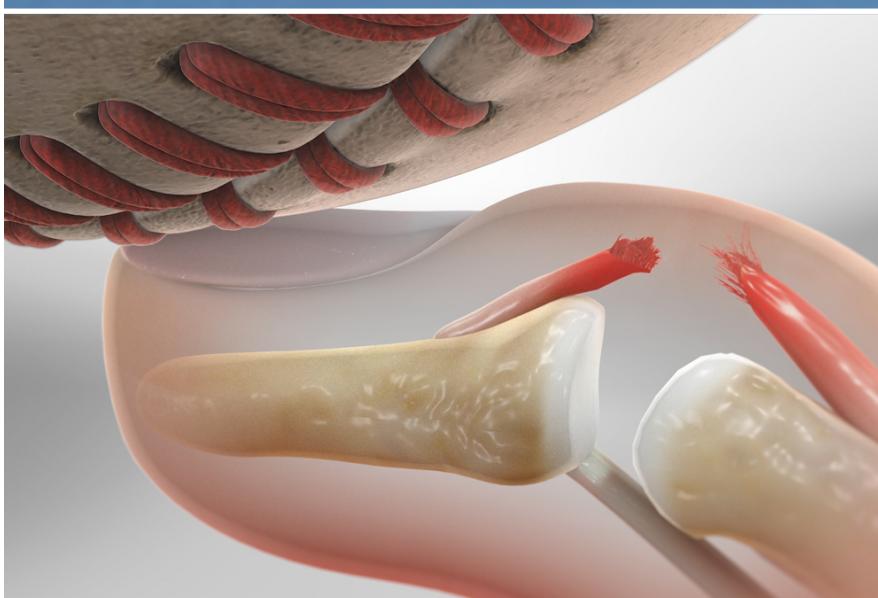
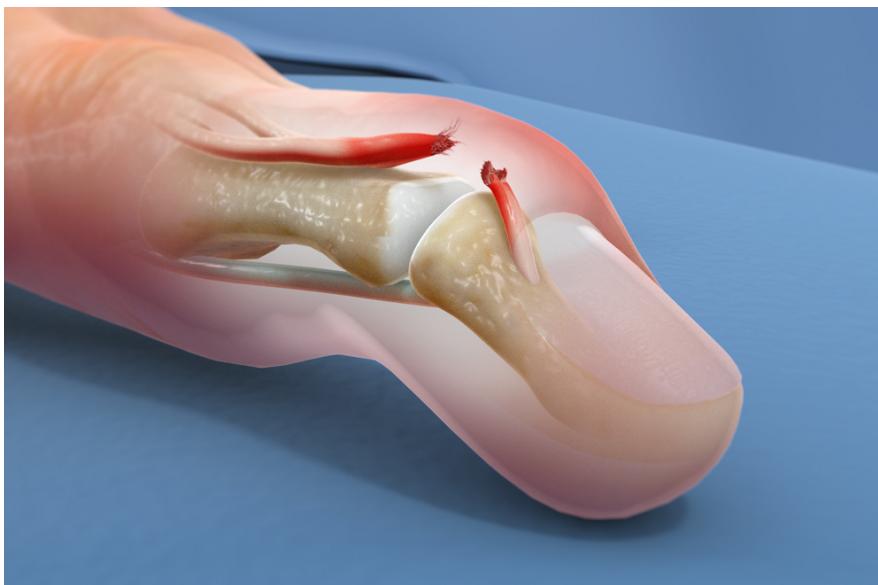




Mira el video

Dedo en mazo



Descripción general

Esta lesión es una distensión o un desgarro de un tendón en el extremo de un dedo o del pulgar. Provoca la "caída" de la punta del dedo o del pulgar.

Causas

¿Cómo se produce? Por lo general es causado por un golpe fuerte cuando el dedo está extendido. Esto dobla la punta del dedo más de lo debido y puede provocar un desgarro. El tendón puede desprendérse del hueso al que está unido. Es posible que arranque consigo un pedazo de hueso. El dedo en mazo suele afectar a los deportistas, sobre todo a los jugadores de béisbol, que pueden lesionarse un dedo al intentar atrapar una pelota. Pero también les ocurre a los no deportistas. Puede ocurrir, por ejemplo, al golpearse un dedo contra la puerta de un vehículo o contra una pared.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Esta lesión provoca dolor, hematomas e hinchazón. La punta del dedo o del pulgar cuelga y no se puede enderezar completamente.

Tratamiento

¿Cómo se trata? Si el tendón está distendido, podemos estabilizar el dedo con una férula para que el tendón sane. Pero si tiene un desgarro grave o complejo, o si el tendón se ha desprendido totalmente, es posible que debamos repararlo con una intervención quirúrgica. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.