



Mira el video

## Linfedema



### Descripción general

Esta es la hinchazón de una parte de su cuerpo. A menudo se produce en un brazo o una pierna. El linfedema está relacionado con un inadecuado drenaje de su sistema linfático. Este sistema de vasos, conductos y ganglios transporta por todo el cuerpo el líquido linfático, el cual ayuda a combatir las infecciones.

### Causas

El linfedema puede ser causado por cualquier cosa que altere el flujo de este líquido, conocido como linfa. Un procedimiento quirúrgico, una infección o un tumor pueden lesionar o bloquear los ganglios o los vasos linfáticos. El tratamiento de radiación puede hacer que estos se inflamen o que se le formen cicatrices. Y, ciertas afecciones hereditarias poco comunes pueden causar problemas en su sistema linfático.

### Síntomas

A medida que la linfa se acumula en su extremidad, es posible que experimente hinchazón, dolor y una sensación de opresión y pesadez. Es posible que le cueste mover esa extremidad. Es posible que la piel se engrose y se endurezca y que tenga infecciones frecuentes.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir vendajes, prendas de compresión o un dispositivo de compresión neumática. Es posible que le resulten beneficiosos los ejercicios y la terapia de masajes. Un procedimiento llamado "transferencia ganglionar vascularizada" también puede ser una opción. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para usted.