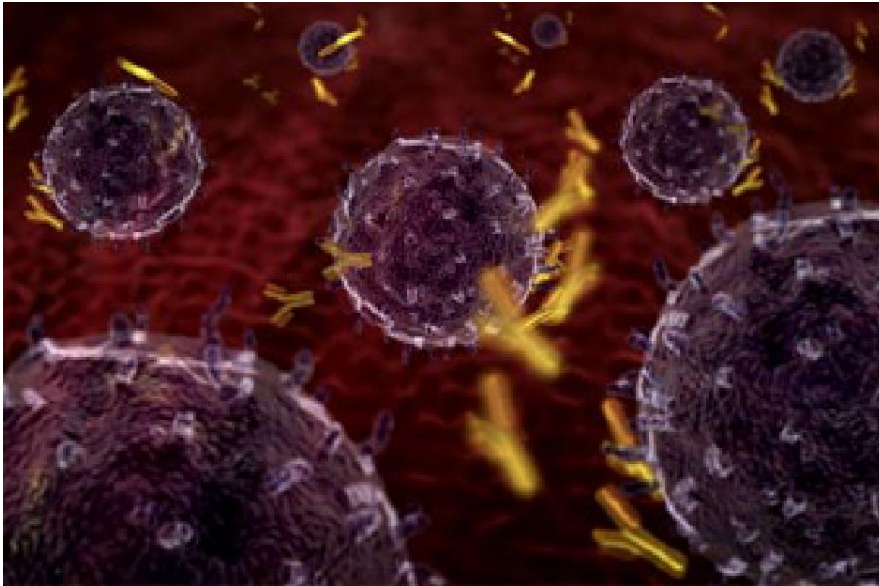




Lupus (lupus eritematoso sistémico, LES)



Descripción general

En esta enfermedad autoinmune crónica, el sistema inmunológico ataca a las células sanas del propio cuerpo. El lupus afecta más comúnmente a las mujeres de entre 15 y 44 años de edad. Produce daño e inflamación en los tejidos, y puede afectar cualquier parte del cuerpo.

Factores de riesgo

Se cree que el lupus tiene su origen en una combinación de factores genéticos y en desencadenantes ambientales. Aunque no se ha relacionado un gen específico al lupus, ciertos grupos étnicos están en riesgo mayor de sufrir la enfermedad. Entre ellos se encuentran las personas de ascendencia africana, asiática, hispana, los nativos americanos, hawaianos o descendientes de las Islas del Pacífico. El lupus también aparece en familias que tienen historial de lupus o de otras enfermedades autoinmunes.

Disparadores o desencadenantes

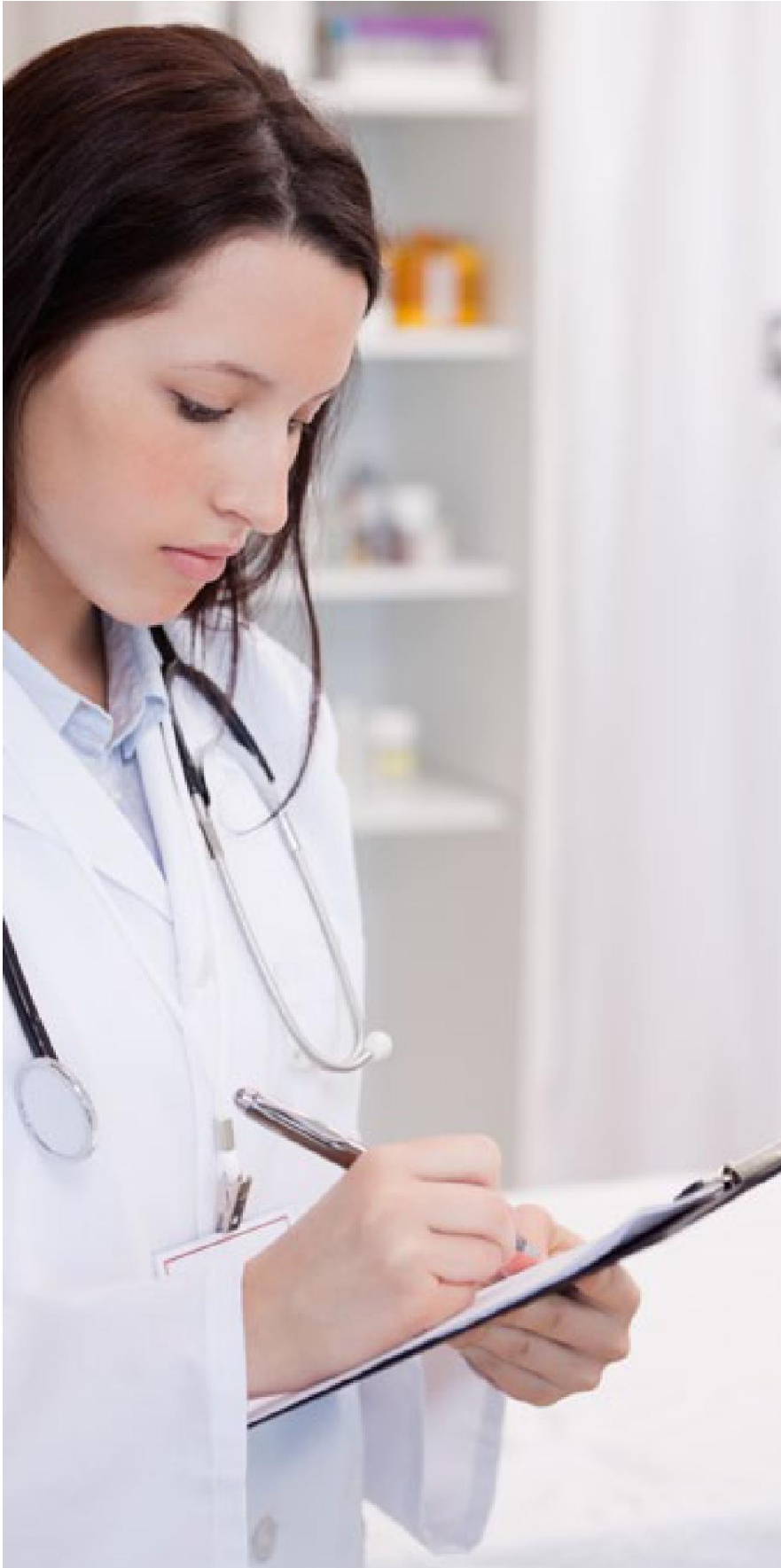
En tanto la predisposición genética hace que una persona sea susceptible de contraer lupus, la enfermedad parece activarse por un disparador. El disparador específico puede variar de persona a persona. Entre los disparadores sospechados se encuentran la exposición a la luz solar y ciertos medicamentos. El lupus puede originarse también por estrés o lesiones o, por un procedimiento quirúrgico. Algunas mujeres pueden desarrollar lupus después del embarazo o el parto.

Síntomas

Los síntomas del lupus varían ampliamente, y la enfermedad puede ser difícil de diagnosticar. Muchas personas desarrollan una erupción roja característica en el rostro. A menudo se la describe como con forma de mariposa. Se centra en el puente de la nariz y se extiende hacia ambas mejillas. El lupus puede causar lesiones en la piel y en la boca. Puede causar fatiga, fiebre y dolor de pecho. También puede causar rigidez e hinchazón en las articulaciones. Puede causar dolor de cabeza, confusión y pérdida de memoria. Una persona que tenga lupus puede desarrollar el fenómeno de Raynaud, un problema que afecta el sistema vascular de las extremidades.



Lupus (lupus eritematoso sistémico, LES)



Tratamiento

Las opciones de tratamiento varían según el paciente e incluyen medicamentos para reducir el dolor y la inflamación. Los medicamentos inmunosupresores, medicamentos antipalúdicos y anticoagulantes también pueden ser útil.