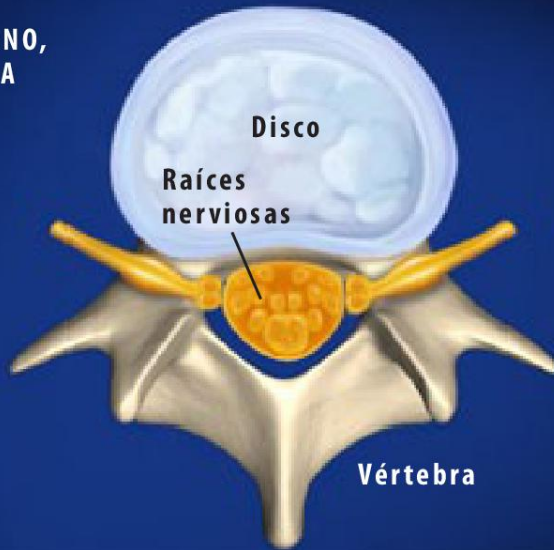




## Radiculopatía lumbar (ciática)

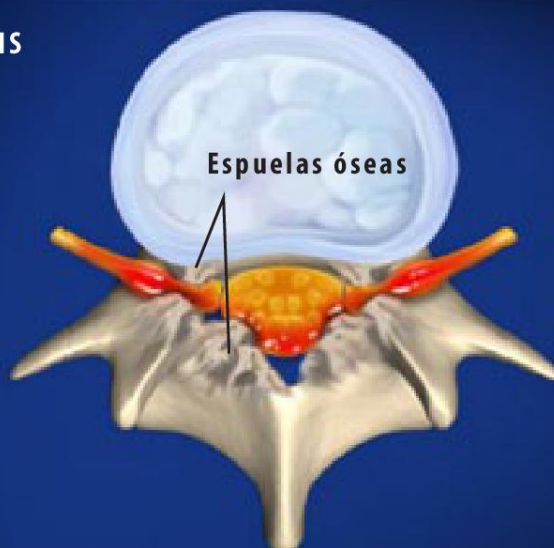
### DISCO SANO, VÉRTEBRA LUMBAR



### DISCO HERNIADO



### ESTENOSIS ESPINAL



### Descripción general

Esta condición consiste en una irritación o compresión de una o más raíces nerviosas de la columna lumbar. Como estos nervios viajan hasta las caderas, glúteos, piernas y pies, una lesión en la columna lumbar puede producir síntomas en cualquiera de estas áreas. La ciática puede ser el resultado de una variedad de problemas de los huesos y tejidos de la zona lumbar de la columna.

### Causas (hernia discal)

Una causa común de esta afección es una hernia discal. Una hernia discal es la ruptura de la pared fibrosa exterior de un disco vertebral, lo cual permite que el núcleo blando del mismo se sobresalga hacia el exterior, pudiendo presionar una raíz nerviosa y causar daño.

### Causas (enfermedad degenerativa discal)

Otra causa común de una lesión en una raíz nerviosa es la enfermedad degenerativa discal. Ésta ocurre cuando un disco vertebral se debilita, permitiendo que los huesos vertebrales por encima y por debajo del disco se desplacen fuera de su posición. Los huesos se pueden tocar, pinzando las raíces nerviosas cercanas.

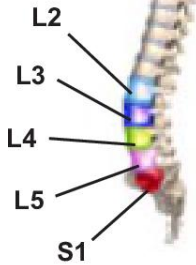
### Causas (estenosis espinal)

Cuando los huesos, discos o articulaciones de la columna se degeneran, se pueden formar espolones óseos y presionar hacia el interior del canal espinal o espacio foraminal. Esto se denomina estenosis espinal, y también puede producir una presión dañina sobre las raíces nerviosas.



## Radiculopatía lumbar (ciática)

### NIVELES DE LA COLUMNA LUMBAR



### DAÑOS EN LA ESPINA LUMBAR

#### NIVEL DE L2

Dolor en el muslo.  
Debilidad en la cadera.

#### NIVEL DE L3

Dolor en el muslo. Debilidad  
en las rodillas y muslos.

#### NIVEL DE L4

Dolor desde la parte baja  
de la espalda hasta el pie.  
Debilidad en el pie.

#### NIVEL DE L5

Dolor en la parte externa  
de la pierna hacia la parte  
superior del pie y el dedo  
gordo, debilidad en el pie.

#### NIVEL DE S1

Dolor desde la pantorrilla hacia  
la parte superior del pie.  
Debilidad en el pie.

### Síntomas

La lesión de la raíz nerviosa puede ocurrir en cualquiera de las cinco vértebras de la columna lumbar (llamadas L1 a L5) o a nivel del sacro (cuya parte superior es llamada S1). Los síntomas pueden incluir dolor, debilidad, adormecimiento o cosquilleo y pueden variar dependiendo del nivel de la lesión. Por ejemplo, una lesión a nivel de L2 puede crear dolor en los muslos y debilidad en las caderas. Una lesión a nivel de L3 puede causar dolor en los muslos y debilidad en las rodillas y muslos. Una lesión a nivel de L4 puede producir dolor desde la parte baja de la espalda hasta el pie y también debilidad los pies. Si el daño se produce a nivel de L5 puede producir dolor desde la parte externa de la pierna hasta la parte superior del pie y también debilidad en los pies. Y finalmente, el daño a nivel de S1 puede producir dolor desde la pantorrilla hacia la parte externa del pie, además de debilidad en los pies.