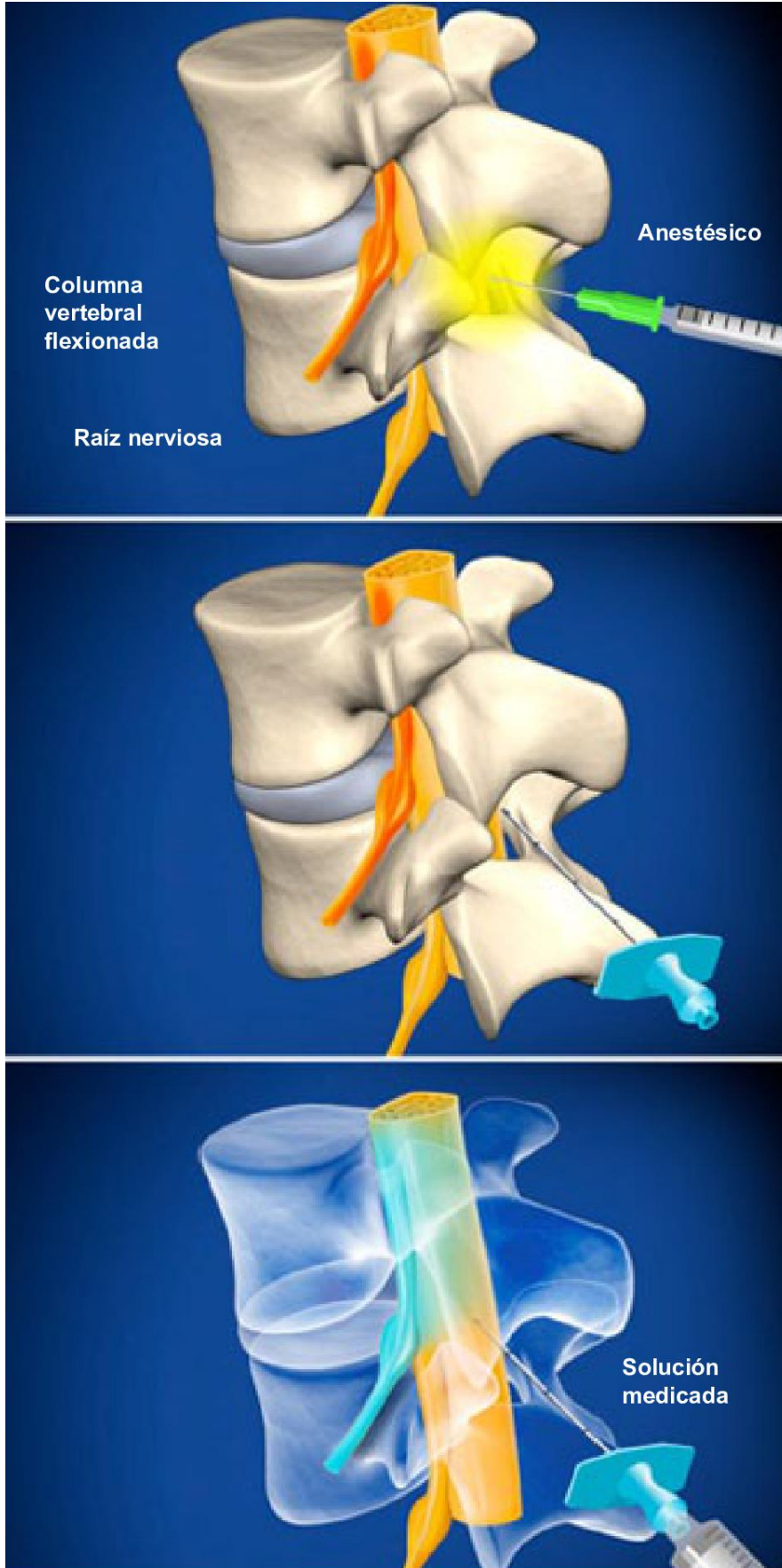




## Inyección epidural lumbar de esteroide (sin contraste)



### Descripción general

Este procedimiento se realiza para aliviar el dolor lumbar (en la espalda baja) y el dolor radiante en la pierna. El medicamento esteroide puede reducir la inflamación causada por condiciones espinales.

### Fluoroscopia

El paciente yace boca abajo. Se le coloca un almohadón debajo del área abdominal que le proporciona comodidad y le flexiona la espalda. En esta posición, la espina se abrirá facilitando el acceso al espacio epidural. El médico trata de localizar la vértebra lumbar y la raíz nerviosa apropiadas con la ayuda de un fluoroscopio, en tanto que un anestésico local adormece la piel.

### Se anestesia el tejido

Se anestesia todo el tejido hasta la superficie de la porción de la lámina del hueso de la vértebra lumbar.

### Se inserta la aguja

El médico luego desliza una aguja más gruesa a través del camino anestesiado.

### Es guiada al espacio epidural

Con la ayuda del fluoroscopio, el médico guía la aguja hacia el espacio epidural, entre las vértebras L-4 y L-5.

### Se inyecta el esteroide

Se inyecta una mezcla de anestésicos y esteroides dentro del espacio epidural, bañando la raíz nerviosa que presenta dolor con el medicamento aliviante.

### Fin del procedimiento

Se retira la aguja y luego se aplica un pequeño vendaje para cubrir la diminuta herida superficial producida por la aguja. En algunos casos, podría ser necesario repetir el procedimiento hasta tres veces para obtener un beneficio completo del medicamento. Sin embargo, muchos pacientes obtienen un alivio significativo a partir de la aplicación de una o dos inyecciones.