



## Vivir con un marcapasos



### Descripción general

Si le han colocado un marcapasos, es posible que tenga algunas inquietudes. Es posible que le preocupe que el marcapasos le impida participar de las actividades que disfruta. Pero no lo hará. Es cierto, será necesario que deje de hacer algunas cosas mientras su marcapasos se acomoda en su lugar. Pero pronto estará tan activo como cualquier otra persona de su edad.

### Recuperación

Después de su cirugía, su médico le dirá qué es lo que puede y no puede hacer mientras que sana. Será necesario que evite hacer movimientos repentinos y bruscos con los brazos. Esto se debe a que los cables que van desde su marcapasos a su corazón necesitan tiempo para integrarse. Hasta que esto ocurra, ciertos movimientos pueden llegar a sacarlos de lugar. Por lo tanto, durante varias semanas después de su cirugía, sea cuidadoso. Es posible que también tenga otras restricciones temporales. Su médico le dará una lista completa con las pautas.

### Después de sanar

Después de sanar, puede ser físicamente activo a cualquier nivel que le resulte cómodo. El ejercicio diario es ideal para todos. Es posible que pueda hacer todas las cosas que hacía antes del procedimiento. Solo asegúrese de no excederse. Hable con su médico antes de decidir incrementar su nivel de actividad.

### La vida con un marcapasos

Con un marcapasos, los viajes en automóvil, avión y tren no representan ningún peligro para usted. Puede nadar y tomar baños o duchas como lo hizo siempre. Esto no afectará a su dispositivo. También puede continuar con el nivel de actividad sexual acostumbrado.

### Mantenimiento

Debe asegurarse de que nada le presione el pecho en el lugar donde está implantado el marcapasos. También será necesario que controle su ritmo cardíaco y que verifique el nivel de la batería de su dispositivo. Su médico le dirá cómo hacerlo. Acuda a todas sus citas médicas, y hable con su doctor si tiene cualquier problema de salud. Dificultad para respirar, mareos u otros problemas pueden ser señal de advertencia de que algo no anda bien.

### Conclusión

Si asume un rol activo en su cuidado y sigue los consejos de su médico, usted puede disfrutar de una vida plena con su nuevo marcapasos.

© 2018, Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.