



Vivir con el síndrome de postratamiento de la enfermedad de Lyme



Descripción general

Si usted ha estado lidiando con los efectos duraderos de la enfermedad de Lyme, sabe bien cuán doloroso y frustrante puede ser. Puede llevar mucho tiempo para que se identifique su problema y muchas personas no entienden por lo que usted está pasando. No obstante, con el enfoque correcto, usted puede manejar este síndrome. Aquí le mostramos algunas cosas en las que debe pensar.

Asuma un rol activo en su cuidado

Primero que nada, asuma un rol activo en su propio cuidado. Programe chequeos regulares. Establezca una buena relación con su médico. Haga preguntas cuando no entienda algo.

Siga su plan de tratamiento

Segundo, asegúrese de seguir el consejo de su médico. La enfermedad de Lyme afecta a las personas en formas muy diferentes. Por eso, dele a su médico información valiosa acerca de cómo le está afectando a usted. Si su médico le receta medicamentos, tómelos tal como se lo haya indicado. Dígale a su médico si tiene problemas para manejar sus síntomas. Su médico le puede recomendar maneras de controlarlos.

Manténgase positivo

Por último, manténgase positivo. Sus síntomas pueden desgastarlo emocionalmente, pero es importante que no pierda la esperanza. Por eso, comuníquese con otras personas. Manténgase conectado con sus seres queridos y amigos. Estas relaciones le proporcionan un sistema de respaldo. Un grupo de apoyo también puede resultar de ayuda. Si está deprimido, dígaselo a alguien. Hable con su médico de modo de obtener el tratamiento que necesita.

Conclusión

Si asume un rol activo en su propio cuidado y sigue los consejos de su médico, usted podrá aprender a manejar sus síntomas y recuperar su vida.