



## Litotricia



### Descripción general

Este tratamiento rompe los cálculos renales que quedan atascados en sus riñones o en sus uréteres (los conductos que conectan sus riñones a la vejiga). Romper un cálculo en trozos más pequeños puede permitirles que pasen con mayor facilidad.

### Método de ondas de choque

Por lo general, la litotricia se realiza sin cirugía. Por el contrario, se utilizan ondas de choque de alta energía. Con este método, generalmente lo acuestan sobre un cojín blando, lleno de agua. Se apuntan las ondas de choque a su cálculo. Las ondas atraviesan su cuerpo sin causar daño, pero rompen la piedra en pedazos. Este método no sirve para todos los tipos de cálculos, pero resulta útil para muchas personas.

### Otros métodos

Si las ondas de choque no sirven para sus cálculos, su médico puede utilizar un método diferente. Los cálculos pueden romperse con luz de láser o con energía eléctrica o ultrasónica. Es posible que su médico coloque una sonda por su tracto urinario o a través de su piel para apuntar hacia el cálculo. Después de que se rompe, es posible que los trozos más grandes del cálculo deban extraerse de su cuerpo. Los trozos más pequeños saldrán después, por su propia cuenta.

### Conclusión

Su médico puede ayudarle a decidir qué tipo de litotricia es la adecuada para usted. Siga las instrucciones de su médico para ayudar a evitar que se formen futuros cálculos renales.