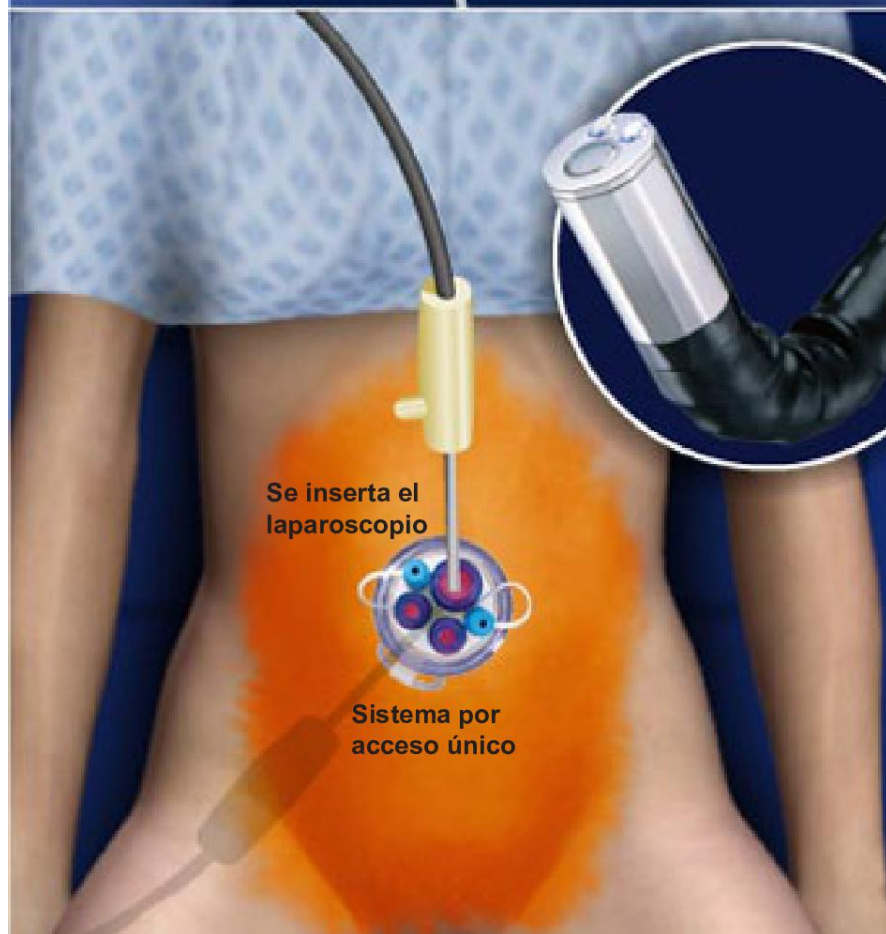
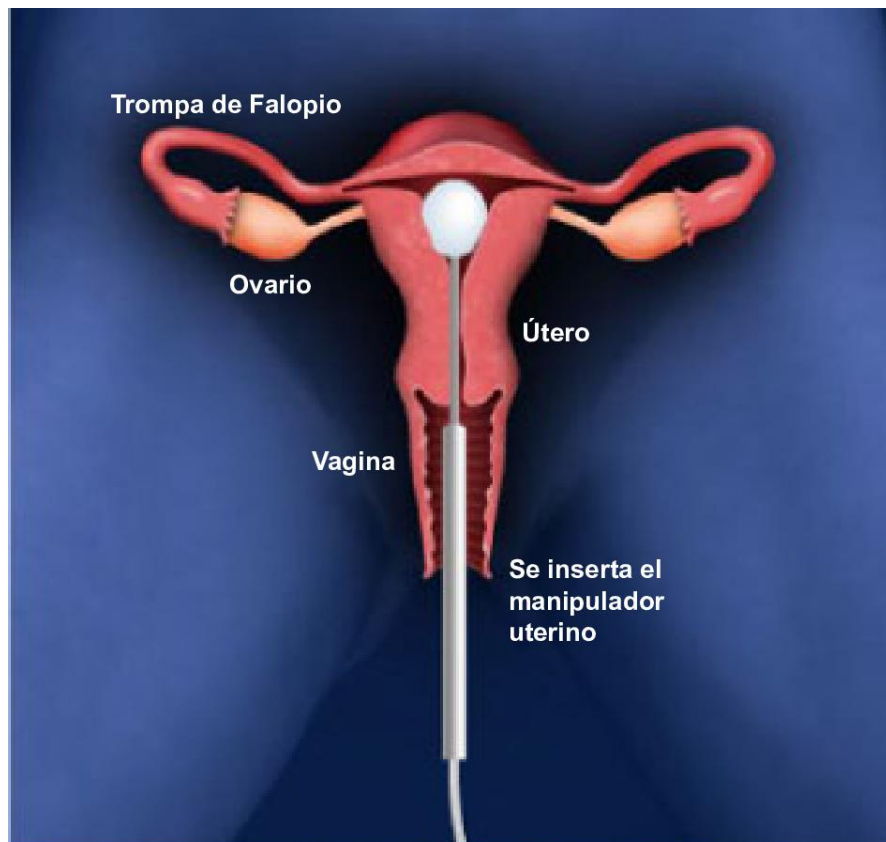




Histerectomía laparo-endoscópica por acceso único (LESS)



Descripción general

Este procedimiento mínimamente invasivo se usa para extraer el útero a través de una pequeña incisión en el ombligo. Una histerectomía laparo-endoscópica por acceso único (LESS por sus siglas en inglés) tiene menos sitios de incisión que el procedimiento tradicional abierto o el procedimiento laparoscópico y tendrá un mejor resultado cosmético para el paciente.

Preparación

Se administra anestesia, se posiciona al paciente, se limpia y esteriliza el abdomen para luego inflarlo con gas de dióxido de carbono. El gas crea un espacio operatorio para los instrumentos del cirujano. El asistente del cirujano introduce un manipulador uterino en la vagina, permitiendo mover y posicionar el útero como sea necesario.

Acceso al abdomen: Tradicional y Laparoscópico

En una histerectomía tradicional abierta, se realiza una incisión grande en el abdomen, normalmente de 6 a 8 pulgadas (de 15 a 20 cm) de longitud. Ésta se conoce normalmente como incisión de la línea del bikini. En una histerectomía laparoscópica, en cambio, se realiza una serie de incisiones pequeñas en el abdomen.

Acceso al Abdomen: Sistema por acceso único

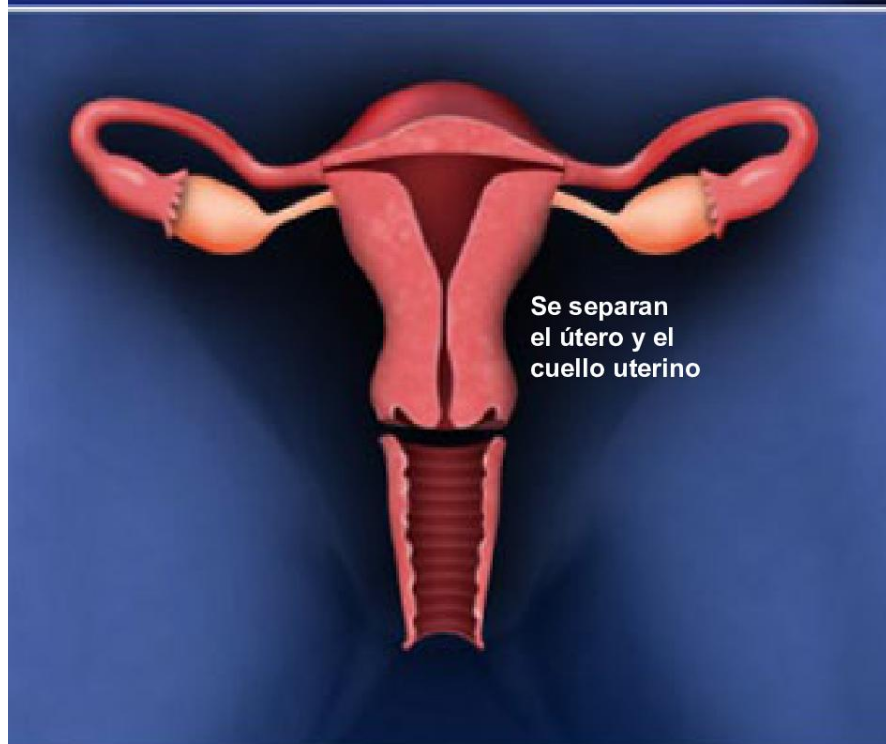
En una histerectomía LESS o por acceso único, se realiza una pequeña incisión en el ombligo. La cirugía se realizará mediante un sistema de acceso único en lugar de una serie de pequeñas incisiones o de la incisión grande usada en la cirugía tradicional abierta.

Introducción del laparoscopio

El cirujano introduce una cámara laparoscópica a través de uno de los puertos del sistema de acceso único. Este laparoscopio especial tiene una punta deflectora que le permite al cirujano tener un campo visual completo de 100° del sitio quirúrgico desde múltiples ángulos.



Histerectomía laparo-endoscópica por acceso único (LESS)



Introducción de los instrumentos

Se introducen instrumentos quirúrgicos especializados a través de la incisión. Estos instrumentos están diseñados para realizar movimientos extremadamente precisos al ser guiados por el cirujano y pueden sujetar, cortar, cauterizar y extraer tejido de una manera fácil y segura.

Extracción de los órganos reproductores

El cirujano separa cuidadosamente el útero, el cérvix y, de ser necesario, otros órganos reproductores, de los ligamentos y estructuras en el abdomen. Se extrae con cuidado el útero del cuerpo a través de la vagina. También se pueden extraer otras estructuras reproductoras tales como las trompas de Falopio y los ovarios. Luego se cierra la parte superior de la vagina con suturas.

Fin del procedimiento y recuperación

Luego de la Histerectomía LESS o por acceso único, se extraen los instrumentos y el dispositivo de acceso por puerto único. Se cierra la incisión permitiendo que los contornos naturales del ombligo oculten la incisión quirúrgica. El paciente puede irse a casa el mismo día o permanecer hospitalizado hasta un día. El tiempo de recuperación es normalmente de 2 a 3 semanas, lo que les permite a los pacientes retomar sus actividades normales más rápido que con una histerectomía tradicional abierta. Las histerectomías abiertas normalmente requieren hospitalización de 5 a 6 días y un tiempo de recuperación de hasta seis semanas. Si se le extraen también los ovarios, esto puede producir síntomas asociados con la menopausia tales como bochornos o calorones, insomnio, irritabilidad y sequedad vaginal. Estos síntomas pueden reducirse mediante terapias alternativas. Pregúntele a su médico cuáles son sus opciones.