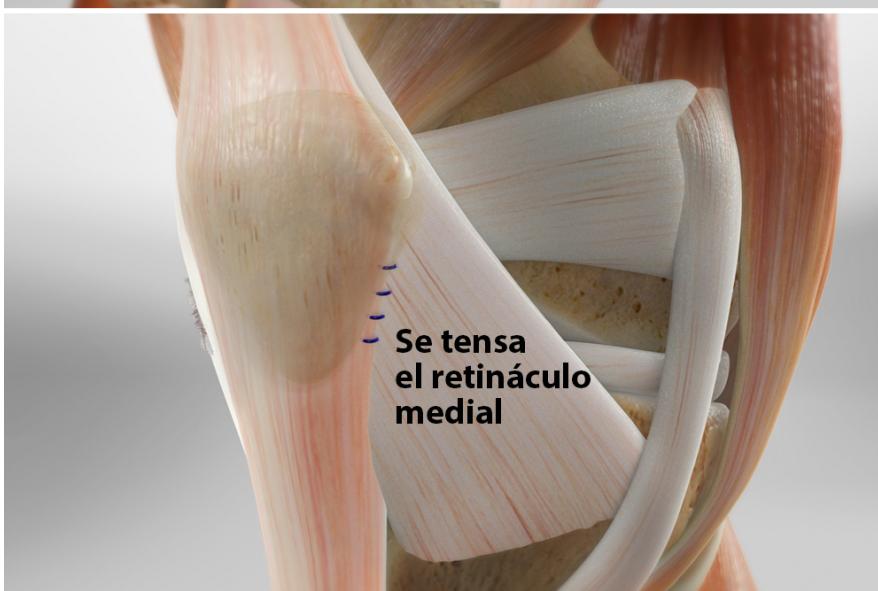
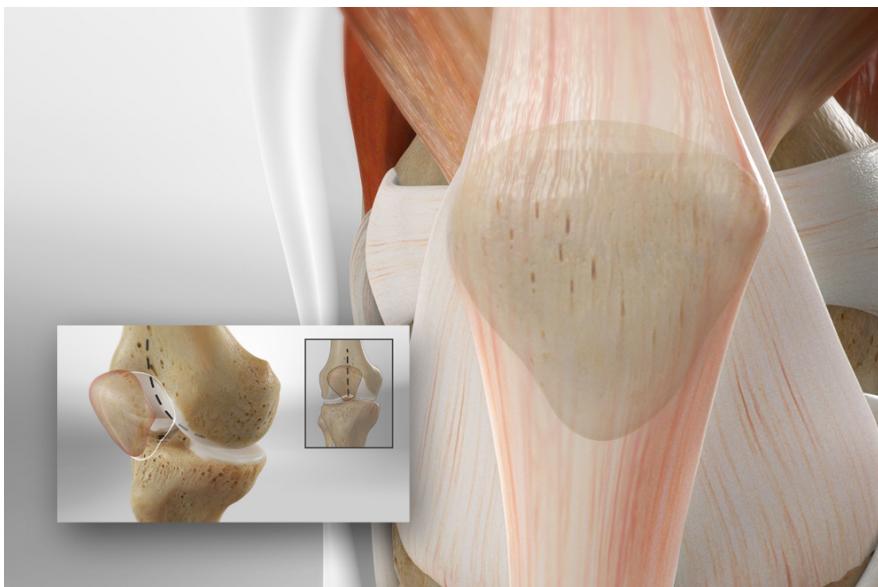




Mira el video

## Cirugía para el trastorno de trayectoria de la rótula (técnica de liberación lateral e imbricación medial)



### Descripción general

Esta cirugía sirve para tratar una rótula que no está alineada correctamente con el surco femoral. Este es un surco en el fémur donde debe apoyarse la rótula. Corregir la alineación de la rótula con este surco alivia el dolor de la rodilla.

### Preparación

Para comenzar, se le administra anestesia general. Otra opción es que le demos un medicamento para que se sienta relajado y adormecido. Hacemos pequeñas aberturas en la piel de la rodilla. Una es para un dispositivo con cámara llamado "artroscopio". Este nos permite ver el interior de la articulación en un monitor. Las otras aberturas son para instrumentos quirúrgicos.

### Retináculo lateral

Ahora corregimos la tensión a uno o ambos lados de la rótula. A menudo, tenemos que aligerar la tensión en el retináculo lateral. Ese es el ligamento de la cara externa de la rótula. Lo cortamos para permitir que la rótula se desplace.

### Retináculo medial

También puede ser necesario corregir el retináculo medial. Ese es el ligamento de la cara interna de la rótula. Lo tensamos con puntos de sutura. Esto ayuda a mantener la rótula en su sitio.

### Fin del procedimiento

Cuando concluye la cirugía, vendamos su rodilla. Siga las instrucciones de su cirujano para lograr una recuperación segura.