



Mira el video

Alargamiento de la columna externa (osteotomía de Evans) para pie plano adquirido de adulto



Descripción general

Este procedimiento quirúrgico sirve para modificar la forma del pie, creando un arco para corregir la condición de pie plano (o arco caído). El procedimiento puede cambiar drásticamente la forma del pie, dándole al mismo una apariencia más normal.

Preparación

Como preparación para el procedimiento, el paciente es colocado en posición y luego se le administra anestesia. El cirujano crea una incisión en el lado externo del pie para obtener acceso al calcáneo (comúnmente llamado hueso del talón).

Corte del hueso

El cirujano utiliza un instrumento de corte para dividir cuidadosamente el calcáneo justo detrás de la articulación donde se encuentra con el hueso cuboides del medio pie. Las dos partes del calcáneo son separadas, y se coloca una cuña metálica o de injerto óseo entre las mismas. El injerto óseo se puede crear ya sea usando hueso tomado de la cadera del mismo paciente, o de un donante. Esta cuña alarga el lado externo del pie, y al hacerlo crea un arco en el lado interno del mismo.

Estabilizando el calcáneo

Una vez que los huesos han sido alineados adecuadamente, el cirujano asegura el injerto óseo en su sitio con una placa y tornillos. Con el tiempo, el injerto se fusionará en el calcáneo.

Fin del procedimiento y cuidados post-operatorios

Una vez terminado el procedimiento, se cierra la incisión y se vende el pie. El pie es enyesado por un periodo de seis a doce semanas. Luego de ese tiempo, puede ser necesario usar una bota especial para caminar.