



## Reconstrucción del ligamento lateral del tobillo



### Descripción general

Esta cirugía corrige un tobillo inestable. Refuerza uno o más ligamentos que dan soporte a su tobillo. Ayuda a las personas que han tenido repetidos esguinces de tobillo. También puede ayudar a las personas que tienen ciertas deformidades en los pies.

### Preparación

Para comenzar, se le aplicará anestesia. A la mayoría de los pacientes se les hace dormir. Se realiza una incisión en el lado externo de su tobillo. El cirujano examina sus ligamentos y revisa si hay problemas. Los ligamentos pueden estar desgarrados o estirados. Existen muchas maneras de reparar estos ligamentos. Su cirujano elige las reparaciones que son correctas para usted.

### Procedimiento

Los ligamentos estirados pueden acortarse. Para hacer esto, se separa un ligamento del hueso, se recorta y luego se vuelve a unir con anclajes. Los ligamentos dañados se reparan y se refuerzan con suturas, con otros tejidos o con materiales sintéticos.

### Fin del procedimiento

Cuando finaliza la cirugía, se cierra la abertura de la piel y se venda. Su tobillo se protege con una férula. Usted queda en observación por un breve lapso mientras se despierta. Entonces, puede irse a casa. Usted regresará más adelante y le pondrán un yeso o una bota en el tobillo. Su proveedor de atención médica le dará consejos para ayudar a su recuperación.

