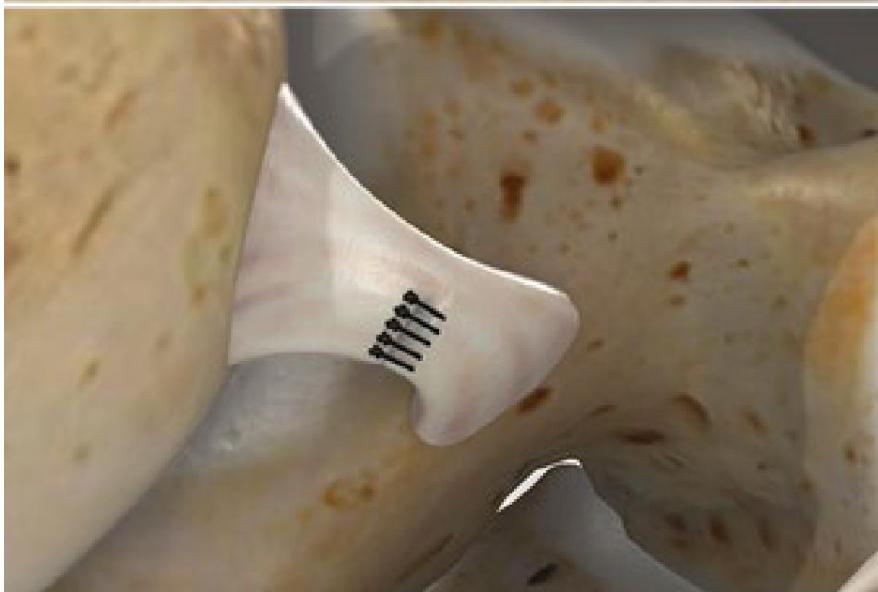




Mira el video

Reconstrucción del ligamento lateral del tobillo



Descripción general

Esta cirugía corrige un tobillo inestable. Refuerza uno o más ligamentos que dan soporte a su tobillo. Ayuda a las personas que han tenido repetidos esguinces de tobillo. También puede ayudar a las personas que tienen ciertas deformidades en los pies.

Preparación

Para comenzar, se le aplicará anestesia. A la mayoría de los pacientes se les hace dormir. Se realiza una incisión en el lado externo de su tobillo. El cirujano examina sus ligamentos y revisa si hay problemas. Los ligamentos pueden estar desgarrados o estirados. Existen muchas maneras de reparar estos ligamentos. Su cirujano elige las reparaciones que son correctas para usted.

Procedimiento

Los ligamentos estirados pueden acortarse. Para hacer esto, se separa un ligamento del hueso, se recorta y luego se vuelve a unir con anclajes. Los ligamentos dañados se reparan y se refuerzan con suturas, con otros tejidos o con materiales sintéticos.

Fin del procedimiento

Cuando finaliza la cirugía, se cierra la abertura de la piel y se vende. Su tobillo se protege con una férula. Usted queda en observación por un breve lapso mientras se despierta. Entonces, puede irse a casa. Usted regresará más adelante y le pondrán un yeso o una bota en el tobillo. Su proveedor de atención médica le dará consejos para ayudar a su recuperación.