



Técnica Lapidus para la corrección de juanete



Descripción general

Este procedimiento se usa para corregir un juanete, una protuberancia sea en la base del dedo gordo del pie causada por excesivo crecimiento óseo y desalineación de los huesos del pie y del dedo. Este procedimiento elimina la protuberancia y lleva el dedo de vuelta a su alineación correcta.

Preparación

Como preparación para el procedimiento, el paciente es colocado en posición y luego se le administra anestesia. El cirujano realiza una incisión a lo largo de la parte superior del lado interno del pie para tener acceso al juanete y los huesos desalineados del dedo y del pie, los cuales incluyen la falange proximal, el primer metatarsiano y el cuneiforme.

Eliminación de la protuberancia

El cirujano recorta el exceso de crecimiento óseo del extremo del metatarsiano, eliminando la protuberancia del lado interno del pie. El cirujano puede también cortar un tendón en el pie que está halando el dedo fuera de su alineación.

Corrección de la articulación

El cirujano luego se concentra en la articulación en la base del metatarsiano desalineado, reposicionándolo contra el cuneiforme. El cirujano puede necesitar extraer una sección de hueso para crear espacio de modo que el metatarsiano pueda ser posicionado correctamente. Desplazar la base del metatarsiano permite que todo el dedo se enderece y se alinee adecuadamente.

Sujeción de los huesos

Se emplean tornillos, pasadores u otros dispositivos para anclar la base del metatarsiano al hueso cuneiforme. A medida que el hueso se consolida, el metatarsiano se fusionará con el cuneiforme.

Fin del procedimiento y cuidados post-operatorios

Una vez finalizado el procedimiento, se cierra la incisión y se venda el pie, el cual es enyesado de seis a ocho semanas. El yeso puede ser remplazado por una bota especial para caminar de dos a cuatro semanas adicionales, mientras el pie sana.