



Mira el video

## Desgarro del labrum de la cadera (desgarro del labrum acetabular)



### Descripción general

Si le duele la articulación de la cadera o si esta se traba o produce un chasquido cuando mueve la pierna, es posible que tenga un desgarro del labrum. Este es un borde de tejido que rodea la cavidad de la cadera. Ayuda a profundizar la cavidad y amortigua la articulación. Un desgarro del labrum puede impedir que la articulación trabaje en forma correcta.

### Causas

Usted puede desgarrarse un labrum durante la actividad atlética. Puede suceder si juega al fútbol americano, al fútbol, al golf o al hockey. También puede ser un problema para los bailarines de ballet. En algunas personas, los desgarros del labrum están vinculados a problemas con la forma de la articulación de la cadera. Y un desgarro del labrum también puede desarrollarse si la articulación de su cadera se ha degenerado, debido a una osteoartritis.

### Síntomas

Un labrum desgarrado puede producir dolor en la ingle o en la parte delantera de la cadera. Su cadera puede doler cuando está activo. También es posible que note una traba o una sensación de chasquido en la articulación cuando la mueve.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos y terapia física. Si estos no son útiles, le puede ser de beneficio una cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.