



Desgarro del labrum de la cadera (desgarro del labrum acetabular)



Descripción general

Si le duele la articulación de la cadera o si esta se traba o produce un chasquido cuando mueve la pierna, es posible que tenga un desgarro del labrum. Este es un borde de tejido que rodea la cavidad de la cadera. Ayuda a profundizar la cavidad y amortigua la articulación. Un desgarro del labrum puede impedir que la articulación trabaje en forma correcta.

Causas

Usted puede desgarrarse un labrum durante la actividad atlética. Puede suceder si juega al fútbol americano, al fútbol, al golf o al hockey. También puede ser un problema para los bailarines de ballet. En algunas personas, los desgarros del labrum están vinculados a problemas con la forma de la articulación de la cadera. Y un desgarro del labrum también puede desarrollarse si la articulación de su cadera se ha degenerado, debido a una osteoartritis.

Síntomas

Un labrum desgarrado puede producir dolor en la ingle o en la parte delantera de la cadera. Su cadera puede doler cuando está activo. También es posible que note una traba o una sensación de chasquido en la articulación cuando la mueve.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos y terapia física. Si estos no son útiles, le puede ser de beneficio una cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

