



Mira el video

## Cifosis



### CIFOSIS



#### Descripción general

Esta afección es una deformidad de la columna vertebral. Con ella, sus vértebras pasan de ser cilíndricas para volverse cuneiformes. Su columna vertebral puede empezar a curvarse hacia adelante. Eventualmente, esto hace que la parte superior de su espalda tenga un aspecto redondeado.

#### Causas

Existen diferentes causas para la cifosis. Puede ser causada por la osteoporosis. Esta es una pérdida de la densidad ósea. Esta hace que sus huesos se vuelvan débiles y quebradizos. Puede hacer que sus vértebras se fracturen y se compriman. La cifosis es causada también por la degeneración de los discos espinales. También puede tener su causa en el cáncer. Y puede ser causada por defectos congénitos, enfermedades y síndromes que afectan a la columna vertebral.

#### Síntomas

Si su cifosis es leve, es posible que no note ningún síntoma. A medida que avanza, es posible que su columna vertebral se curve hacia adelante. Puede experimentar rigidez. Puede sentir dolor en su cuello y en su espalda. La cifosis severa puede ejercer presión sobre los nervios espinales. Y puede hacer que sus órganos se compriman. Esto puede causar una variedad de problemas.

#### Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos y ejercicios. Incrementar su consumo de calcio puede ayudarle a fortalecer sus huesos. Una faja ortopédica puede serle de beneficio. Algunas personas pueden beneficiarse también de una cirugía para enderezar la columna y estabilizarla. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.