



Cifosis



Vértebra
fracturada



Disco
degenerado



Descripción general

Esta afección es una deformidad de la columna vertebral. Con ella, sus vértebras pasan de ser cilíndricas para volverse cuneiformes. Su columna vertebral puede empezar a curvarse hacia adelante. Eventualmente, esto hace que la parte superior de su espalda tenga un aspecto redondeado.

Causas

Existen diferentes causas para la cifosis. Puede ser causada por la osteoporosis. Esta es una pérdida de la densidad ósea. Esta hace que sus huesos se vuelvan débiles y quebradizos. Puede hacer que sus vértebras se fracturen y se compriman. La cifosis es causada también por la degeneración de los discos espinales. También puede tener su causa en el cáncer. Y puede ser causada por defectos congénitos, enfermedades y síndromes que afectan a la columna vertebral.

Síntomas

Si su cifosis es leve, es posible que no note ningún síntoma. A medida que avanza, es posible que su columna vertebral se curve hacia adelante. Puede experimentar rigidez. Puede sentir dolor en su cuello y en su espalda. La cifosis severa puede ejercer presión sobre los nervios espinales. Y puede hacer que sus órganos se compriman. Esto puede causar una variedad de problemas.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos y ejercicios. Incrementar su consumo de calcio puede ayudarle a fortalecer sus huesos. Una faja ortopédica puede serle de beneficio. Algunas personas pueden beneficiarse también de una cirugía para enderezar la columna y estabilizarla. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.