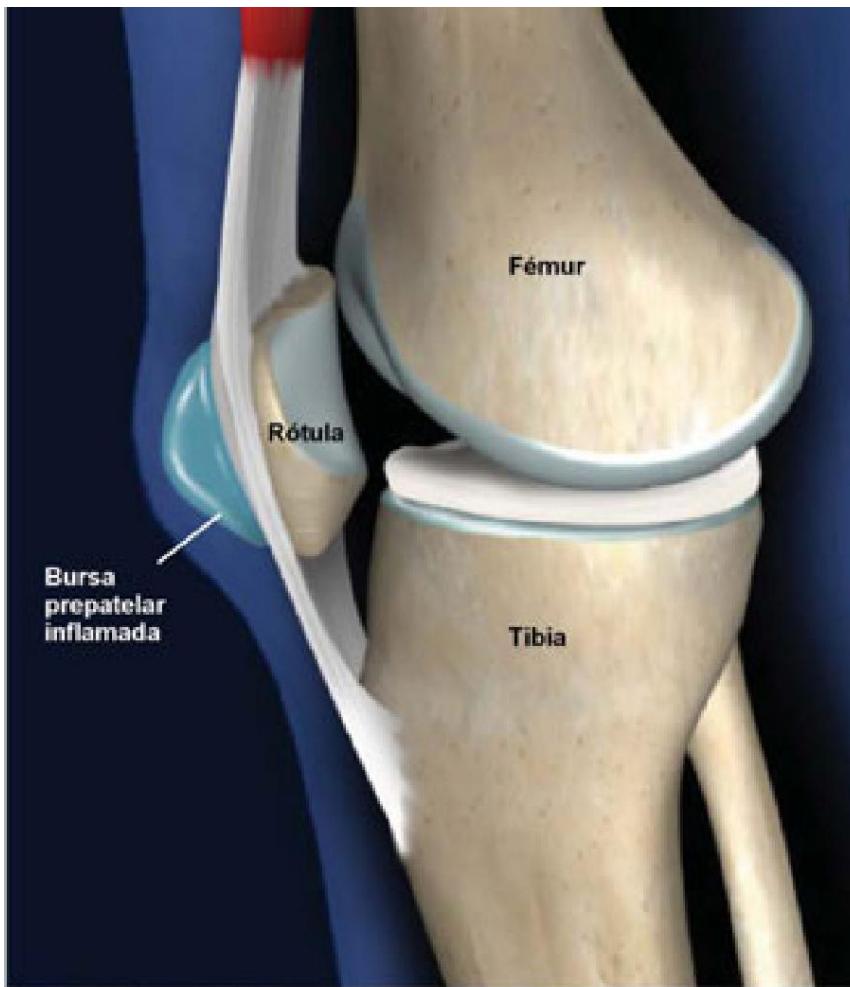




Mira el video

## Bursitis prerrotuliana (bursitis de la rótula)



### Descripción general

Esta condición es una inflamación de la bursa prepatelar, una bolsa llena de líquido que cubre la parte delantera de la rótula. La bursitis prerrotuliana causa dolor e inflamación en la parte frontal de la rodilla.

### Causas

Esta condición es comúnmente causada por estrés repetitivo o prolongado en la bursa prepatelar. Techadores, plomeros, instaladores de alfombras y otras personas que pasan largos períodos de tiempo de rodillas corren un mayor riesgo de desarrollar esta condición. La bursitis prerrotuliana también puede ser causada por un impacto directo sobre la parte frontal de la rodilla. Puede resultar de una infección, o de condiciones médicas tales como la artritis reumatoide y la gota.

### Síntomas

Los síntomas incluyen dolor y una inflamación y abultamiento en la parte frontal de la rótula. Si la bursa está infectada, la piel de la rodilla puede volverse sensible y caliente al tacto. La persona puede experimentar fiebre y escalofríos.

### Tratamiento

Opciones de tratamiento para la bursitis prerrotuliana incluyen reposo, hielo y antiinflamatorios. Si es posible, la persona debe evitar arrodillarse. Si no puede evitarlo, entonces es recomendable usar rodilleras. Un médico puede drenar el líquido de una bursa inflamada para ayudar a sanar la rodilla. Si la bursitis es causada por una infección, ésta puede tratarse con antibióticos. Si estos métodos no son efectivos, puede ser necesaria la cirugía.