



Mira el video

## Osteoartritis de la rodilla



### Descripción general

El dolor de rodilla puede impedir que usted se mantenga tan activo como desea. Y puede provenir de un deterioro gradual del cartílago de la rodilla. Ese es un tejido protector en los extremos de los huesos. En una rodilla sana, los huesos se deslizan suavemente entre sí. Pero en una rodilla con osteoartritis, el cartílago comienza a desgastarse. Los huesos se frotan uno contra el otro. Se pueden formar unas protuberancias óseas que llamamos "espolones óseos".

### Causas

¿Por qué se deteriora el cartílago de la rodilla? Para muchos, es parte del desgaste natural que ocurre con el paso de los años. Para otros, está relacionado con una lesión. Su riesgo de osteoartritis de rodilla es mayor si su ocupación somete su rodilla a un estrés excesivo. La obesidad también aumenta su riesgo. Pregúntele a su médico sobre otros factores de riesgo.

### Síntomas

Los síntomas de la osteoartritis de la rodilla incluyen dolor, hinchazón y rigidez. Usted puede tener dificultad para doblar o extender la rodilla. Su rodilla puede sentirse débil. Puede trabarse o falsear al caminar. Estar de pie o caminar por largos períodos de tiempo puede empeorar el dolor en la rodilla.

### Tratamiento

¿Cómo tratamos la osteoartritis de la rodilla? En las primeras etapas, cosas como la fisioterapia, la pérdida de peso y una rodillera ortopédica pueden ayudar. Los medicamentos y las inyecciones en las articulaciones también pueden ayudar. Si estos métodos no son útiles, es posible que necesite cirugía. Su médico creará un plan de atención adecuado para usted.