



Cleptomanía



Descripción general

Este es un trastorno que involucra su autocontrol. Con él, usted tiene una necesidad irresistible de robar cosas. Es posible que robe cosas que no necesite o cosas que no puede utilizar. Es posible que robe cosas que no valgan mucho o cosas que usted podría comprar fácilmente. Esto puede causar problemas graves en su vida.

Causas

No entendemos cuál es la causa de la cleptomanía. Puede estar relacionada a un desequilibrio en las sustancias químicas de su cerebro que regulan los sentimientos de placer y recompensa. Puede estar relacionada a la parte de su cerebro que controla sus impulsos. Es más común en las mujeres. Su riesgo es mayor si tiene un familiar cercano con este trastorno. Su riesgo también es mayor si usted padece otros trastornos mentales, o si se ha lesionado el cerebro.

Síntomas

Si tiene este trastorno, usted siente impulsos abrumadores de robar cosas que no necesita. Usted no roba para beneficiarse o porque no tiene dinero para comprar algo; usted roba porque no puede resistir el impulso. Se siente tenso y excitado antes de robar y aliviado y gratificado después del robo. Más tarde, es posible que se sienta culpable, avergonzado y asustado.

Tratamiento

La cleptomanía se trata con técnicas de psicoterapia que le enseñan a controlar sus impulsos de robar. A algunas personas les resultan beneficiosos los medicamentos. Los grupos de apoyo y la consejería psicológica continua pueden ser de ayuda. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Interpretación actuarial en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.