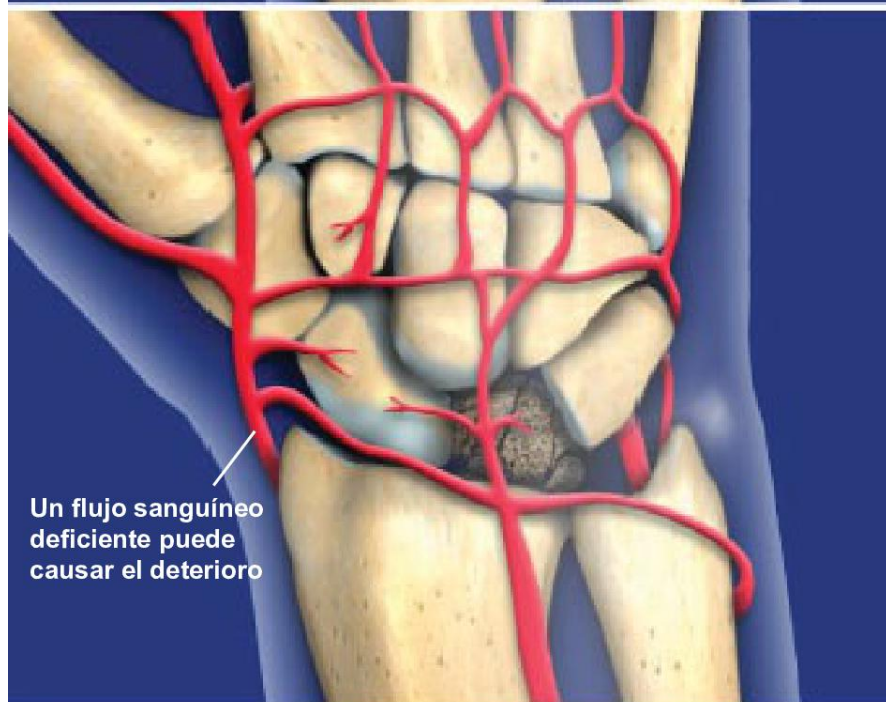




## Enfermedad de Kienbock



Se puede usar férula  
o soporte ortopédico

### Descripción general

La enfermedad de Kienbock es la muerte y deterioro del hueso semilunar, uno de los pequeños huesos en la muñeca. La misma se produce usualmente en adultos jóvenes y causa dolor en la muñeca, debilidad y pérdida del movimiento.

### Causas

No se conoce con certeza la causa de la enfermedad de Kienbock. La misma puede resultar de una perturbación del flujo sanguíneo que irriga al hueso semilunar. Algunas teorías sugieren que un incremento en la presión dentro del hueso semilunar genera una congestión en los vasos sanguíneos que irrigan al hueso, causando la muerte de las células óseas. Algunos creen que la enfermedad puede ser causada por traumas, aunque en muchos casos la enfermedad no puede asociarse a un específico evento traumático. Un acortamiento del hueso cúbito también puede contribuir con el desarrollo de la enfermedad, ya que un cúbito acortado puede causar que el hueso semilunar reciba mayores cargas de presión cuando se usa la muñeca.

### Síntomas

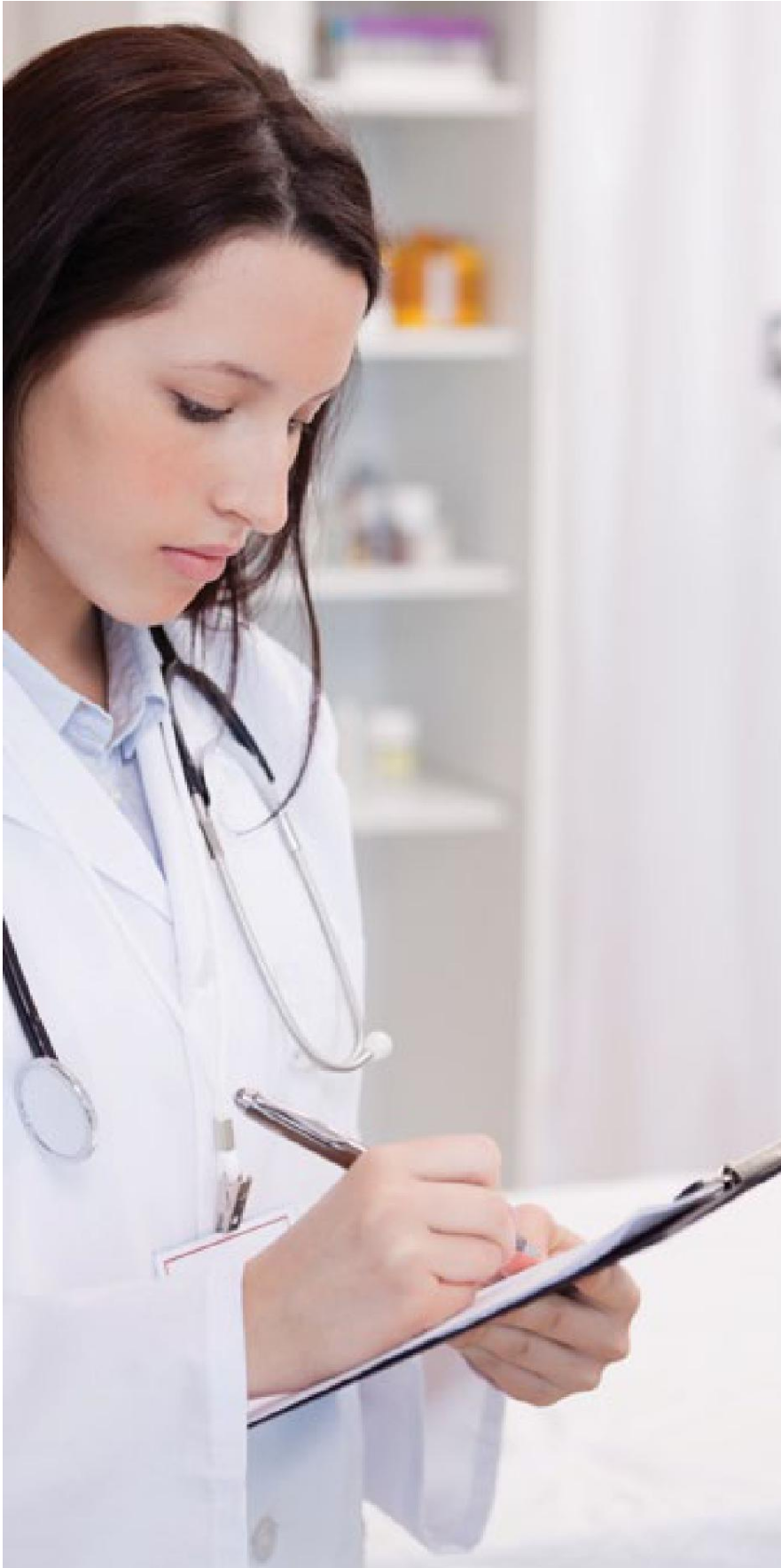
Dolor en la muñeca, movimiento limitado y debilidad para asir objetos son síntomas muy comunes. También puede producirse inflamación y dolor sobre el hueso semilunar en la región superior de la mano. La intensidad de estos síntomas puede variar de moderada a severa.

### Diagnóstico

La enfermedad de Kienbock se diagnostica mediante radiografías de la muñeca, las cuales pueden mostrar una densidad aumentada del hueso semilunar, cambios císticos, fragmentación, colapso del hueso o artritis, dependiendo del estado de la enfermedad. Una exploración del hueso por Resonancia Magnética (MRI) también puede ser necesaria para confirmar el diagnóstico.



## Enfermedad de Kienbock



### Tratamiento

El tratamiento ideal para la enfermedad de Kienbock se encuentra aún en debate. La inmovilización prolongada con soporte o férula para mantener en reposo la muñeca, así como los medicamentos anti-inflamatorios, son usualmente la primera recomendación para aliviar el dolor, pero estos no necesariamente detienen el progreso de la enfermedad. Usualmente se recomienda cirugía si el tratamiento conservador no alivia el dolor. Las opciones quirúrgicas incluyen el acortamiento del hueso radio, el uso de injertos de hueso vascularizado o la fuión de los huesos carpianos en la muñeca.