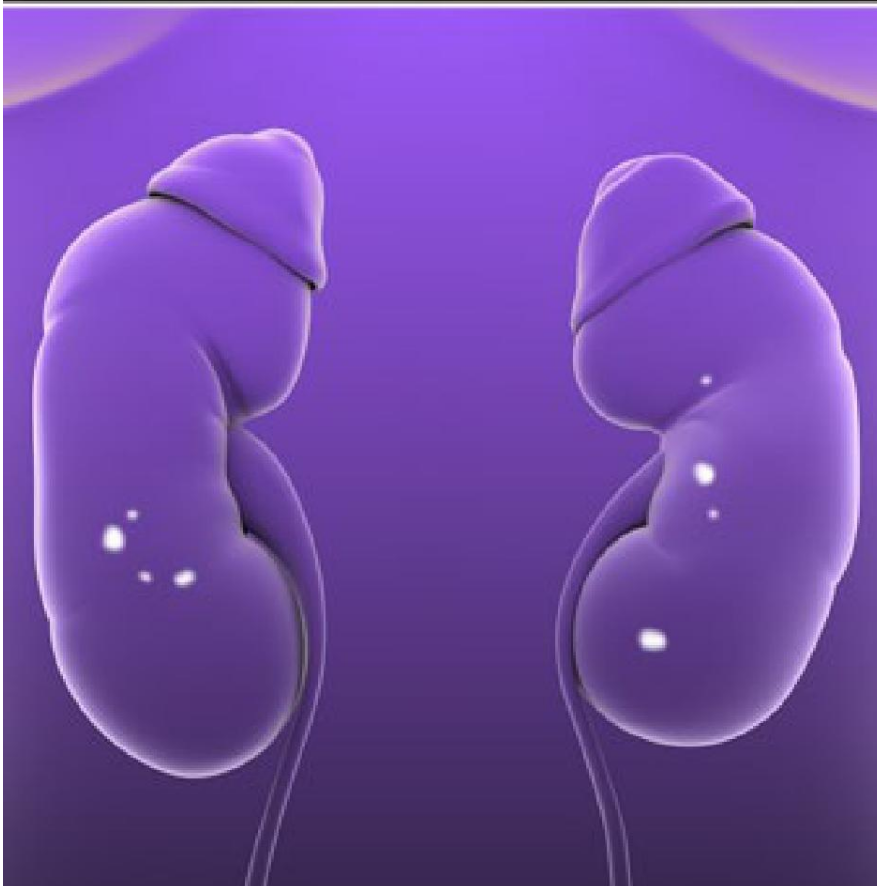




## Cálculos renales



### Descripción general

Estos son depósitos de minerales. Se forman en los riñones (los órganos que filtran la sangre para producir orina). Pueden producir un dolor intenso, pero por lo general no le causan daño físico a su cuerpo.

### Causas y factores de riesgo

Los cálculos renales se desarrollan cuando los minerales y las sales de su sangre se unen entre sí y se cristalizan. Hay muchos tipos diferentes de piedras y pueden formarse a partir de diferentes sustancias. Hay ciertos factores que pueden incrementar el riesgo de que tenga cálculos renales. Su riesgo es mayor si consume mucha sal, azúcar o proteína y si no bebe suficiente agua. Está en un riesgo mayor si tiene una historia personal o familiar de cálculos renales. Está en un riesgo mayor si es obeso. Y ciertas enfermedades y afecciones de salud pueden incrementar su riesgo.

### Síntomas

Usted puede tener cálculos en sus riñones y no presentar ningún síntoma. Los cálculos pequeños pueden ser expulsados de su cuerpo a través de la orina, sin que usted se dé cuenta. Pero cuando un cálculo grande sale de su riñón y se queda atascado en el tracto urinario, este puede producir mucho dolor. Es posible que sienta un dolor agudo en su costado y en su espalda. Este se puede extender a su abdomen y su ingle. El dolor puede venir por oleadas. Es posible que sienta ganas frecuentes de orinar y que orinar le resulte doloroso y difícil. Es posible que su orina presente sangre o que se vea turbia. Puede tener mal olor. Es posible que usted presente fiebre y escalofríos.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de sus necesidades. Es posible que le resulten beneficiosos los medicamentos para controlar el dolor y el beber mucha agua, para ayudar a expulsar el cálculo de su cuerpo. Le puede ser de beneficio un medicamento que ayude a su cuerpo a relajarse, para que el cálculo salga. Si nada de esto le ayuda, su cálculo puede romperse en trozos más pequeños, con un tratamiento que bombardea el cálculo con ondas de sonido, que pasan a través de su cuerpo. Es posible que un cálculo atascado requiera ser extraído quirúrgicamente o con un endoscopio insertado a través de su uretra. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.