



## Falla de los riñones (Insuficiencia renal)



### Descripción general

Esta es la pérdida de la función de sus riñones. Estos son los órganos que filtran su sangre para producir orina. Cuando sus riñones ya no pueden limpiar su sangre, los desechos se acumulan en su cuerpo. Esto puede ser fatal.

### Causas

La insuficiencia renal puede ocurrir de repente en un período de horas o días. Lesiones traumáticas, infecciones, toxinas, medicamentos y ciertas afecciones de salud, todas ellas pueden hacer que sus riñones fallen. Sus riñones también pueden dejar de funcionar gradualmente durante un período de meses o años. Esto puede suceder a causa de la diabetes, hipertensión y otras enfermedades o afecciones.

### Síntomas

La insuficiencia renal está relacionada con una gran variedad de síntomas. Puede experimentar fatiga, náuseas y dolor de pecho. Sus piernas, pies y tobillos pueden hincharse por exceso de líquidos. Es posible que sienta somnolencia o que tenga problemas para dormir. Es posible que tenga dificultad para respirar y otros problemas. Pero no todas las personas notan los síntomas. Y es posible que tenga síntomas y que no se dé cuenta de que están relacionados con la insuficiencia renal, hasta que su cuerpo esté significativamente dañado.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de sus síntomas y de la razón de su insuficiencia renal. Si sus riñones han fallado repentinamente, opciones tales como los fluidos intravenosos, los medicamentos y la diálisis pueden revertir la insuficiencia. Si sus riñones han perdido su función gradualmente, es posible que la insuficiencia sea permanente. Le pueden resultar beneficiosos los cambios de estilo de vida, los medicamentos y la diálisis. Es posible que se beneficie con un trasplante de riñón. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.

