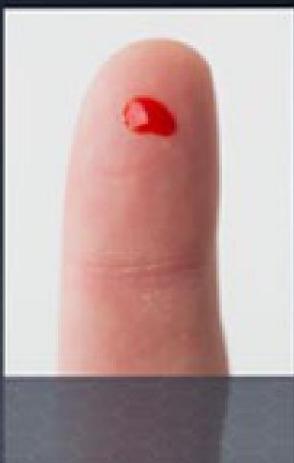




Mira el video

## Análisis de cetonas para el manejo de la diabetes

### Análisis de cetonas



#### Descripción general

Esta prueba mide la cantidad de cetonas en la sangre o en la orina. Las cetonas son ácidos que se acumulan a un nivel tóxico, cuando el cuerpo no tiene suficiente insulina. La presencia de cetonas puede indicar que una persona que tiene diabetes está experimentando una afección llamada cetoacidosis diabética. Esta es una complicación grave de la diabetes, que puede constituir riesgo de muerte.

#### Análisis de sangre

Un análisis de cetonas requiere tanto una muestra de sangre como una muestra de orina. La prueba de sangre es el método más preciso. Este análisis utiliza una gota de sangre tomada de un pinchazo en el dedo. Un profesional de la salud, en un consultorio médico o en una clínica, puede realizar este análisis. También se puede realizar en casa, con un medidor de glucosa que pueda medir niveles de cetonas.

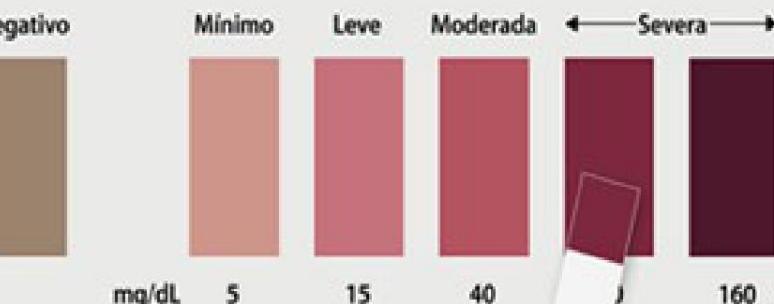
#### Análisis de orina

La prueba de orina requiere una tira reactiva para cetonas. Esta tira de papel se sostiene bajo el flujo de orina o se sumerge en una muestra limpia de orina. La tira cambiará de color para mostrar la presencia de cetonas. Aunque el análisis de orina es menos preciso, puede ser un modo simple y conveniente de llevar registro de los niveles de cetonas.

#### Cuándo hacerse el análisis

Puede ser recomendable hacer el análisis de cetonas en tiempos de enfermedad o de estrés. También puede recomendarse si una persona tiene síntomas relacionados con la cetoacidosis, tales como el aumento en la sed, las ganas frecuentes de orinar, el dolor abdominal, náuseas y vómitos.

### Análisis de sangre



### Análisis de orina