



Mira el video

## Diabetes (tipo 1)



### Descripción general

Esta enfermedad, antes llamada "diabetes juvenil", es un problema en la forma en que su cuerpo convierte los alimentos en energía. Ocurre cuando su sistema inmunitario ataca y destruye las células de los islotes pancreáticos. Estas células producen insulina, una hormona utilizada para procesar la glucosa en la sangre.

### Causas

¿Qué es lo que causa la diabetes tipo 1? No estamos seguros. Pensamos que puede estar relacionada con su genética. También puede haber algún desencadenante. Usted puede desarrollar la diabetes tipo 1 en cualquier edad. Pero se diagnostica con mayor frecuencia en niños y adultos jóvenes.

### Síntomas

La diabetes tipo 1 puede hacer que usted se sienta hambriento, sediento y fatigado. Es posible que pierda peso en forma repentina. Es posible que necesite orinar con mucha frecuencia. Su visión puede estar borrosa. Incluso, puede perder la conciencia. Estos síntomas pueden desarrollarse rápidamente.

### Manejo

La diabetes tipo 1 se controla con terapia de insulina. Es posible que también necesite otros medicamentos. Será necesario que se enfoque en llevar una dieta adecuada y que haga ejercicio. Con vistas hacia el futuro, los médicos están estudiando los trasplantes de páncreas y de células de islotes pancreáticos como una posible cura para la enfermedad.

### Complicaciones

Si la atención adecuada, la diabetes tipo 1 conduce a una variedad de problemas graves, tales como enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y enfermedades renales. Puede afectar sus ojos y su salud bucal. Puede causar problemas en sus piernas y pies. Y es posible que le ocasione otros problemas. Pero si cumple con su plan de atención, usted puede vivir una vida saludable. Pídale a su médico más información.