



Mira el video

## Violencia con la pareja íntima (violencia doméstica)



### Descripción general

Este es el daño dirigido a alguien, por parte de su pareja actual o anterior. Las mujeres y los hombres pueden ser víctimas de este tipo de abuso. Es un problema serio y es uno que a menudo se mantiene en secreto ante amigos y otros miembros de la familia.

### Tipos de maltrato

La violencia de pareja incluye muchas formas de abuso. Empujar, golpear y estrangular son ejemplos claros. El abuso también puede ser sexual. Esto incluye violación, actos sexuales no deseados y esfuerzos para obligar a la pareja a que no utilice anticonceptivos. También puede haber abuso psicológico. Vemos esto cuando una persona humilla a su pareja o trata de controlar a quien ve y lo que hace. Incluye el acoso y otros comportamientos amenazadores.

### Peligro creciente

A menudo, es difícil para las víctimas darse cuenta de que se está abusando de ellas, porque puede suceder gradualmente. Lo que comienza como abuso psicológico puede convertirse finalmente en algo físico. Los abusadores pueden ser muy manipuladores y, en ocasiones, muy amables. Si están abusando de usted, su abusador puede hacerle creer que todo es culpa de usted.

### Conseguir ayuda

Si usted es víctima de este tipo de abuso, consiga ayuda. Busque a alguien en quien confíe. Si está en peligro, llame a la policía. Si está herido, vaya a la sala de emergencias. Tome medidas para alejarse de su abusador y para mantenerse a salvo.