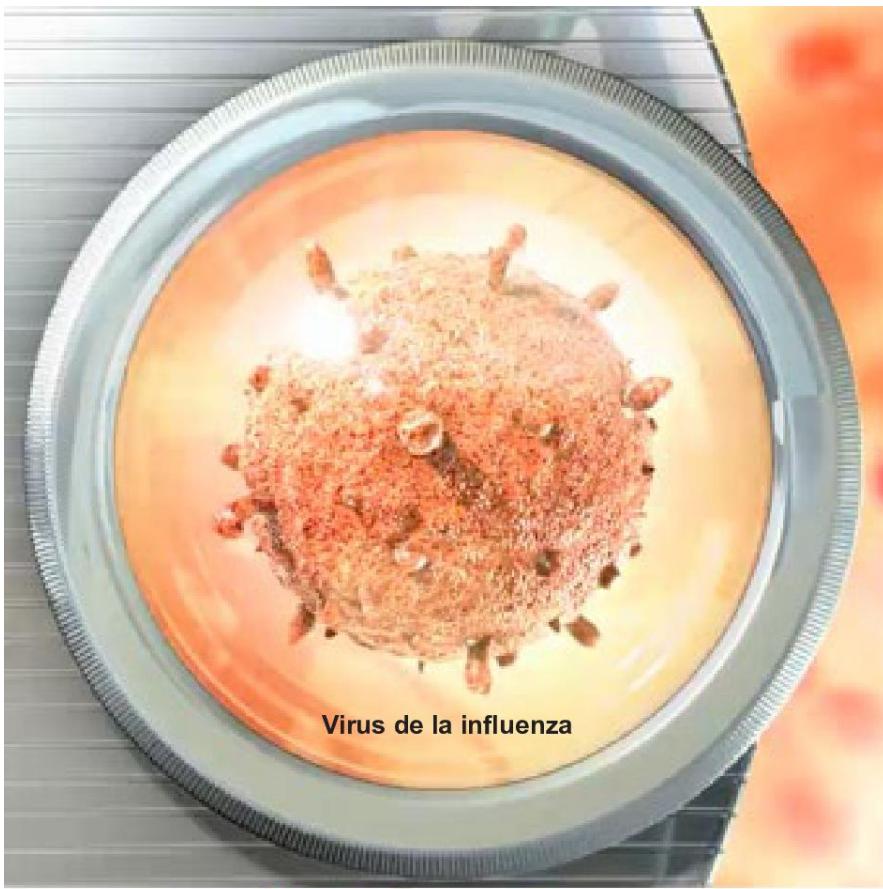




Mira el video

## Vacuna contra la gripe (influenza)



### Descripción general

La gripe afecta los pulmones y son varios los virus que la causan. Puede ser grave, especialmente para las personas de edad muy avanzada o muy jóvenes. Se contagia fácilmente entre las personas. La influenza se puede prevenir con la vacuna contra la gripe.

### ¿Qué hay en la vacuna?

Todos los años, los científicos estudian virus activos de la gripe para determinar cuáles son los que tienen más probabilidades de provocar el próximo brote. Se hace entonces una vacuna para proteger contra esos virus. La vacuna se hace a partir de una versión debilitada o inactiva del virus.

### Cómo funciona

Cuando una persona es vacunada, el cuerpo crea anticuerpos para combatir contra los virus. La protección continúa incluso después de haber destruido el virus.

### Cómo se administra

Las vacunas contra la gripe vienen en dos variedades. El primer tipo se administra por inyección. La inyección no contiene ningún virus vivo. El otro tipo se rocía en las fosas nasales. Este tipo contiene virus vivos, pero que han sido debilitados. Ninguno de los tipos puede producir una infección de gripe.

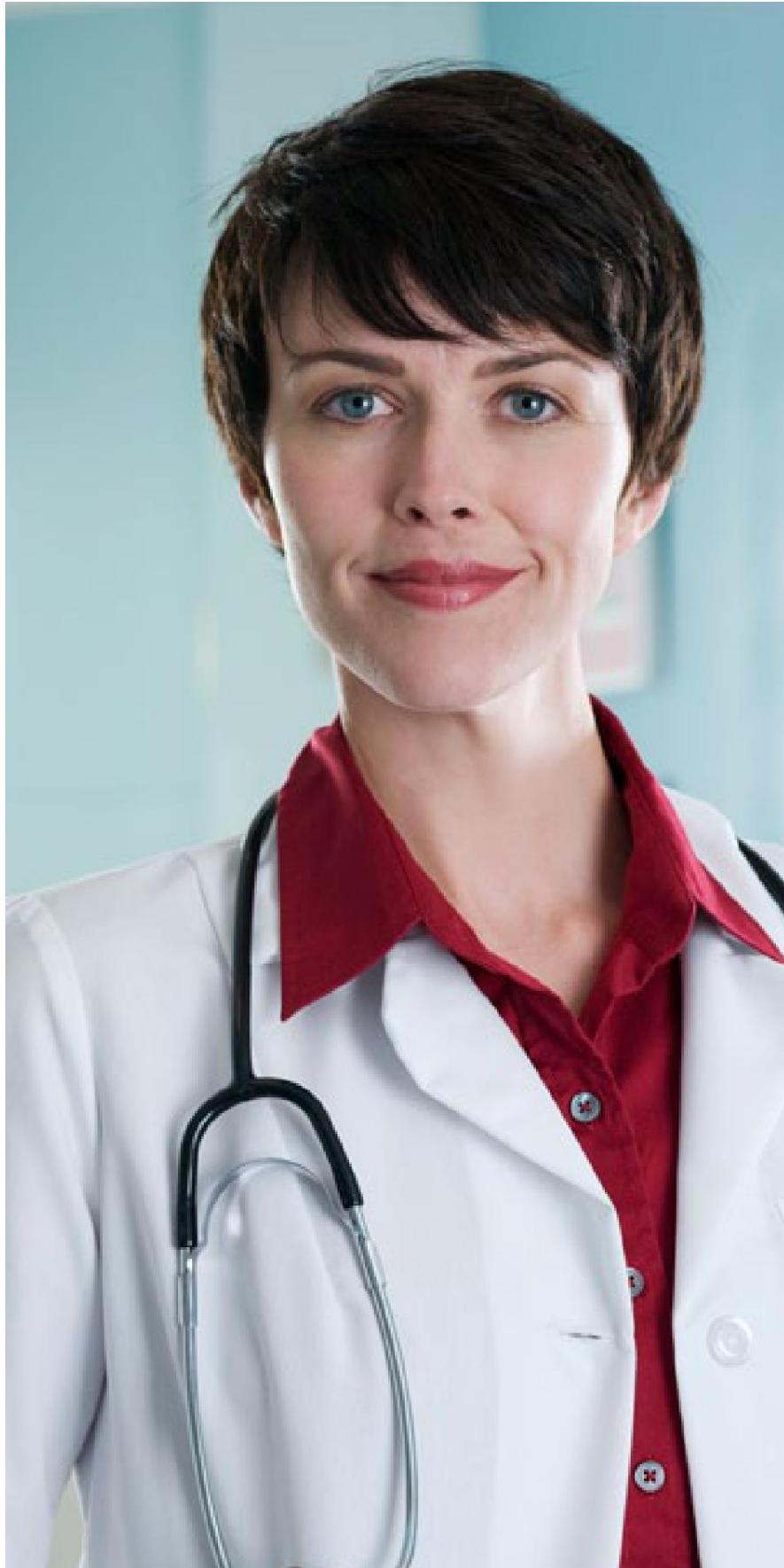
### Quién debe recibir la vacuna

La vacuna contra la gripe es recomendada para todos los que tengan seis meses o más de edad. La inyección puede recomendarse para algunas personas y el rocío nasal para otras. Un médico puede decirle cuál es el tipo adecuado para usted.



Mira el video

## Vacuna contra la gripe (influenza)



### Hable con su médico

Algunas personas deben consultar con su médico acerca de la vacuna contra la gripe. Es posible que la inyección no sea recomendable para personas que tienen alergia a los huevos. El rocío nasal no debe utilizarse en personas con asma o ciertas enfermedades crónicas. Una persona que haya recibido recientemente otra vacuna debe hablar con su médico antes de aplicarse el rocío nasal.

Ninguno de los dos tipos de vacuna puede utilizarse para algunas personas que han tenido el síndrome de Guillain-Barré. Es posible que las personas que no se sienten bien deban esperar antes de recibir la vacuna.

### Conclusión

La vacuna contra la gripe es la mejor protección contra dicha enfermedad. Previene la infección y ayuda a evitar que la gripe se propague de persona a persona.