



Influenza (Gripe)



Descripción general

Esta es una enfermedad infecciosa, comúnmente llamada "gripe". Esta afecta a su sistema respiratorio. Para algunas personas, una infección por gripe puede ser muy seria.

Causas

Su gripe puede ser causada por uno de los diversos virus de la influenza. Estos virus se pueden contagiar de persona a persona a través de la tos y los estornudos. Los virus de la influenza se dividen en tres categorías principales: A, B y C. Los virus del tipo A y B son responsables de las epidemias de gripe estacional. Los virus del tipo C producen solo una enfermedad leve. No se les considera como causantes de brotes.

Síntomas

Los síntomas de la gripe pueden incluir fiebre, dolores y escalofríos. Puede tener dolor de cabeza y tos. Puede sentirse congestionado y es posible que le duela la garganta. Puede sentirse cansado y débil.

Prevención y tratamiento

Usted puede prevenir la transmisión de la influenza vacunándose anualmente contra la gripe. Lave sus manos con frecuencia y contenga su tos y estornudos. Evite los lugares donde se congrega mucha gente, para limitar su contacto con estos virus. Si contrae la gripe, el descanso y los líquidos le pueden resultar de beneficio. Puede beneficiarse de medicamentos para tratar sus síntomas o para reducir la duración de la enfermedad. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para necesidades.