



Prevención de infecciones: MRSA



Descripción general

Una infección por MRSA es causada por la bacteria estafilococo áureo resistente a la metilina. Debido a que esta bacteria es resistente a muchos antibióticos, es importante prevenir una infección de este tipo. Usted puede evitar una infección con MRSA si sigue estas pautas.

En el hospital

MRSA es común en los hospitales y otros ámbitos de atención médica. Se transmite por contacto con superficies contaminadas. Por eso, lávese las manos con frecuencia. Utilice un desinfectante de manos aprobado por los hospitales. Insista en que los médicos y el personal de enfermería se laven las manos antes de tocarle, ya que sus manos pueden estar contaminadas con la bacteria. Si tiene una herida en la piel, manténgala vendada.

En la comunidad

También puede entrar en contacto con MRSA en la comunidad. Es un problema para los atletas, tales como luchadores, que frecuentemente tienen un contacto piel a piel. Los atletas deben practicar la buena higiene. Si hace entrenamiento con pesas o utiliza otros equipos atléticos, asegúrese de que los limpien y desinfecten con regularidad. Tome una ducha después de hacer ejercicio. Lave y seque su ropa después del uso. Cubra el banco con una toalla para que no entre en contacto con su piel y siempre proteja sus cortes, raspones y llagas.

