



Terapia electrotérmica intradiscal (IDET)



Descripción general

Este es un tratamiento para el dolor crónico en la parte baja de su espalda, conocido como IDET por sus siglas en inglés. El médico utiliza calor para reducir la sensibilidad de las fibras nerviosas de un disco intervertebral. Se puede tratar más de un disco.

Preparación

En preparación para este procedimiento, se le acuesta boca abajo. Se le administra medicación que le ayuda a relajarse. Se le adormece la piel de la espalda. Con la ayuda de un dispositivo de vídeo de rayos X, llamado "fluoroscopia", el médico inserta una aguja en la parte baja de su espalda. Se guía la aguja con cuidado dentro del disco que está causándole dolor. El médico inserta un alambre delgado llamado "catéter electrotérmico" a través de la aguja y dentro del disco.

Tratamiento de la pared del disco

El catéter se coloca contra la parte dolorida del disco. El médico calienta lentamente este alambre. Este, a su vez, calienta la pared del disco. El calor puede engrosar las fibras de la pared, haciendo que se encojan las pequeñas fisuras. El proceso de calentamiento también reduce la sensibilidad de pequeñas fibras nerviosas que están en la pared del disco. Si hay varios niveles de la columna vertebral con dolor, el médico repetirá este proceso en otros discos.

Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios

Cuando el procedimiento se ha completado, se le venda la piel. Se le controlará brevemente y luego se le permitirá volver a su casa. Es posible que sienta temporalmente un aumento del dolor después del procedimiento. Este irá mejorando gradualmente durante los siguientes meses. Es posible que se beneficie de terapia física, a medida que sana. Su proveedor de atención médica le dará instrucciones para ayudar a su recuperación.