



Hiperglucemia y diabetes



Descripción general

Si tiene diabetes, es necesario que este atento a la hiperglucemia. Esta es una afección peligrosa que ocurre cuando su azúcar en sangre está demasiado elevada. Si no se la maneja bien, puede causar serias complicaciones. Y cuando se vuelve grave, es un riesgo para la vida.

Causas

¿Cómo se produce? En algunos casos, está relacionada con su insulina. Puede suceder, si no se inyecta suficiente o si no se inyecta la insulina en la forma correcta. Puede suceder si su insulina está vencida. La hiperglucemia se desencadena también por inactividad, estrés, lesiones y por enfermedad.

Etapas inicial

¿Cuáles son algunas señales de advertencia? Al principio, es posible que se sienta sediento y que necesite orinar mucho. Es posible que tenga dolor de cabeza y se sienta cansado. Es posible que tenga visión borrosa. En esta primera etapa, es posible que pueda tratar la hiperglucemia por su cuenta. Puede hacer más ejercicio, beber más agua y ajustar su próxima comida. Es también posible que necesite inyectarse insulina.

Etapas severa

Si la hiperglucemia no se controla, puede volverse grave. Es posible que tenga sequedad en la boca. Es posible que tenga dolor abdominal, náuseas y vómitos. Es posible que tenga dificultad para respirar y que se sienta débil y desorientado. Esta es una emergencia médica. Obtenga atención médica en forma inmediata.

Conclusión

Consulte con su médico para obtener más información.