



## Hiperglucemia y diabetes



### Descripción general

Si tiene diabetes, es necesario que este atento a la hiperglucemia. Esta es una afección peligrosa que ocurre cuando su azúcar en sangre está demasiado elevada. Si no se la maneja bien, puede causar serias complicaciones. Y cuando se vuelve grave, es un riesgo para la vida.

### Causas

¿Cómo se produce? En algunos casos, está relacionada con su insulina. Puede suceder, si no se inyecta suficiente o si no se inyecta la insulina en la forma correcta. Puede suceder si su insulina está vencida. La hiperglucemia se desencadena también por inactividad, estrés, lesiones y por enfermedad.

### Etapas inicial

¿Cuáles son algunas señales de advertencia? Al principio, es posible que se sienta sediento y que necesite orinar mucho. Es posible que tenga dolor de cabeza y se sienta cansado. Es posible que tenga visión borrosa. En esta primera etapa, es posible que pueda tratar la hiperglucemia por su cuenta. Puede hacer más ejercicio, beber más agua y ajustar su próxima comida. Es también posible que necesite inyectarse insulina.

### Etapas severas

Si la hiperglucemia no se controla, puede volverse grave. Es posible que tenga sequedad en la boca. Es posible que tenga dolor abdominal, náuseas y vómitos. Es posible que tenga dificultad para respirar y que se sienta débil y desorientado. Esta es una emergencia médica. Obtenga atención médica en forma inmediata.

### Conclusión

Consulte con su médico para obtener más información.