



Lesión por hiperextensión del codo



Descripción general

Esto ocurre cuando usted extiende su codo hacia atrás, más allá de lo que se supone que debe ir. Esto daña los huesos y los tejidos blandos de su articulación. La hiperextensión puede dislocar o incluso fracturar su codo.

Causas

Las lesiones por hiperextensión pueden ser causadas por una actividad extenuante. Puede sucederle a los levantadores de pesas y a los gimnastas. Puede ocurrir durante los deportes de contacto. También puede suceder si usted se cae y trata de sostenerse con un brazo extendido.

Síntomas

Una lesión por hiperextensión duele. Es posible que sienta un dolor agudo o un dolor sordo. Es posible que tenga hinchazón y debilidad. Es posible que aparezcan moretones en su piel. Si se ha dislocado o roto el codo, es posible que vea un bulto donde un hueso se ha salido de lugar.

Tratamiento

El tratamiento depende de la gravedad de su lesión. Algunas lesiones pueden sanar con reposo e inmovilización. Otras requieren cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

