



Seguridad del paciente: Consejos para una estadía segura en el hospital



Descripción general

Como paciente, su seguridad es una prioridad máxima para los miembros de su equipo de atención médica. Usted puede tomar unas simples medidas de precaución para ayudar a lograr que esta estadía hospitalaria sea segura.

Seguridad personal

Su primer objetivo debería ser mantenerse a salvo de enfermedades o lesiones. Protéjase contra las infecciones. Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de usar el baño. Asegúrese de que todos los demás se laven las manos antes de tocarlo a usted. Tenga en cuenta que usted puede estar en un mayor riesgo de sufrir una caída. Si es así, pida ayuda antes de levantarse de la cama. Y pregunte acerca del uso de los dispositivos eléctricos o electrónicos personales. Estos pueden interferir con el equipo que está en su habitación.

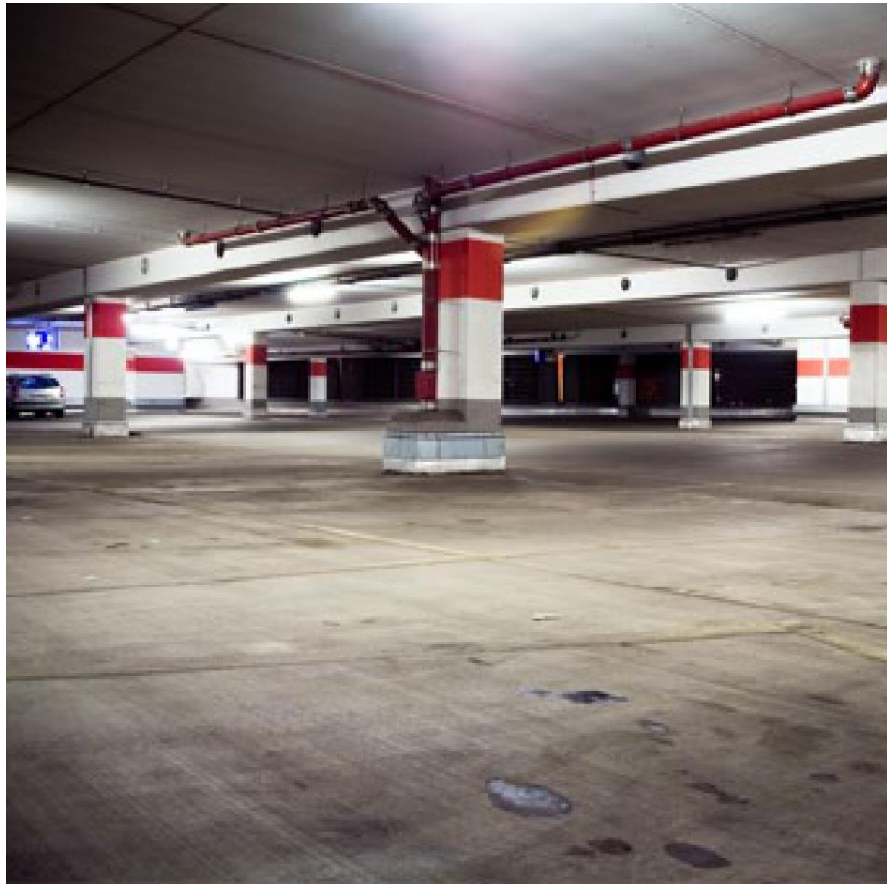
Prevenga los errores médicos

Usted también puede ayudar a prevenir los errores médicos. Asegúrese que tanto su pulsera de identificación como la documentación estén libres de errores ortográficos y no contengan información incorrecta. Controle los medicamentos que le administran. Asegúrese de que los médicos y enfermeras estén al tanto de cualquier alergia que usted pudiese tener. Si va a someterse a una cirugía, asegúrese de discutir el procedimiento con su cirujano. Pídale además que marque la ubicación de la cirugía en su cuerpo. Esté alerta a procedimientos que pudieran resultar innecesarios. Avísele al médico si cree que lo han programado para un procedimiento que no necesita. Si no puede leer algo que ha escrito un médico, pregúntele al respecto. Usted es un miembro importante de su equipo de atención médica; por lo tanto sea asertivo y haga preguntas si no entiende algo.





Seguridad del paciente: Consejos para una estadía segura en el hospital



No se convierta en víctima de un delito

Por último, no se convierta en víctima de un delito. Deje las cosas de valor en su casa, no en la habitación del hospital. No deje sus objetos personales de valor donde la gente pueda verlos. Usted puede pedirle a cualquier miembro del personal que le muestre su identificación. Tenga cuidado en las áreas donde no haya mucha gente, incluidos los estacionamientos y los elevadores. Pregunte si el hospital le puede proveer un escolta, si fuese necesario. Al seguir estos simples consejos, usted puede ayudar a garantizar su propia seguridad durante su estadía en el hospital.

