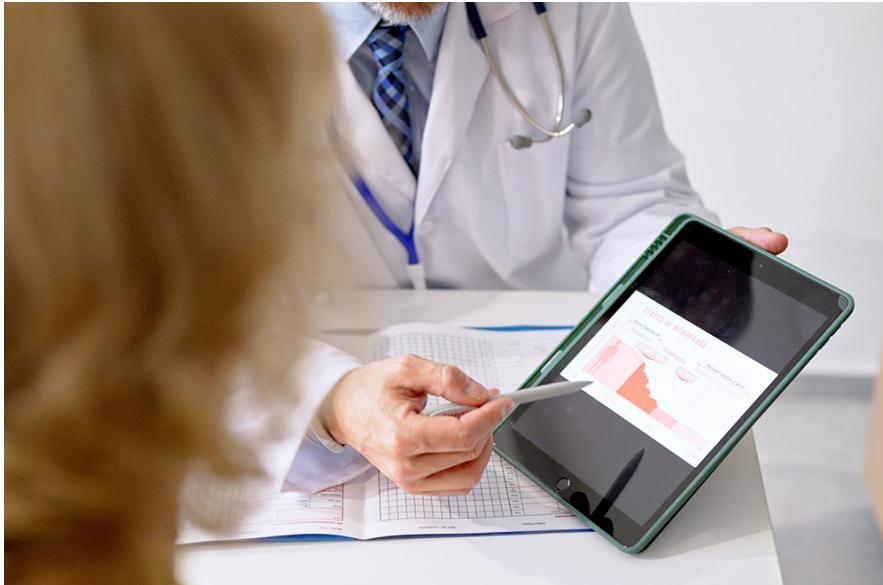




Mira el video

## Terapia hormonal para la menopausia



### Descripción general

Con esta terapia, también llamada terapia de reemplazo hormonal, se tratan los síntomas de la menopausia. Aumenta los niveles de una o de varias de las hormonas que disminuyen durante la menopausia. Su tratamiento específico depende de si usted todavía tiene útero. Eso es su matriz.

### ¿Cómo funciona?

¿Cómo funciona? Podemos darle estrógeno. O bien, podemos administrarle un medicamento similar a la progesterona junto con el estrógeno. Estas hormonas son conocidas por sus funciones en la salud reproductiva. No obstante, también afectan a otros procesos corporales.

### ¿Cómo se administran las hormonas?

¿Cómo se administran las hormonas? Se pueden administrar de varias maneras. Se pueden tomar píldoras por vía oral. Se puede utilizar una crema, un parche o un spray que envía las hormonas a través de la piel. También se pueden colocar anillos, cremas o tabletas de hormonas en la vagina. El método de administración dependerá de sus necesidades.

### ¿En qué me puede ayudar esta terapia?

¿En qué me puede ayudar esta terapia? Con esta terapia se puede tratar una gran variedad de síntomas. Entre ellos se encuentran las oleadas de calor y frío, la sequedad vaginal y los problemas de sueño. Puede aliviar los cambios de humor, la depresión y otros problemas. Puede reducir el riesgo de sufrir un tipo de pérdida de masa ósea llamada "osteoporosis". Pida a su proveedor de atención médica una lista completa de las formas en que puede beneficiarse de esta terapia.

### Conclusión

Su proveedor de salud hablará con usted sobre sus expectativas y objetivos. Le ayudará a encontrar la combinación de hormonas que sea adecuada para sus necesidades.