



Fractura de cadera



Descripción general

Esta es una ruptura de la parte superior de su fémur. El fémur es el hueso largo que está en la parte superior de su pierna. En la parte superior de su fémur está la "cabeza femoral". Es una esfera que encaja en el acetábulo, o cavidad, de la cadera. Una fractura de cadera puede producirse en el "cuello" del fémur (la parte delgada de hueso, que está justo debajo de la cabeza). También pueden producirse fracturas debajo del cuello.

Causas

Las fracturas de cadera pueden ser provocadas por una lesión traumática. Los accidentes de automóviles y las caídas son causantes comunes. Las fracturas de cadera también son un problema para las personas de edad avanzada. Esto se debe a que los huesos pueden hacerse más finos y debilitarse con la edad. En algunas personas mayores, el esqueleto puede volverse tan frágil que una cadera puede romperse durante la actividad normal.

Síntomas

Una cadera fracturada causa un dolor severo. Le impide apoyar peso sobre la pierna. Su pierna puede girar hacia afuera. Puede parecer más corta que su otra pierna. Su cadera puede presentar moretones, hinchazón y rigidez.

Tratamiento

Una cadera fracturada casi siempre se trata quirúrgicamente. Le pueden ser de beneficio los tornillos y las placas que realinean y anclan las piezas rotas de su fémur. Le puede resultar beneficioso un reemplazo de cadera. Y después de que su cadera se haya reparado, necesitará terapia física. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.

