



Mira el video

Bursitis de la cadera (Bursitis trocantérea)



Descripción general

Esta es una irritación o hinchazón de la bursa trocantérea. Este pequeño saco, lleno de fluido, se encuentra en la parte externa del fémur. Actúa como amortiguador para la banda iliotibial, un tendón grueso de su pierna.

Causas

La bursitis trocantérea puede ser causada por la tensión repetitiva. Puede ser causada por una caída o un golpe fuerte en la parte externa de su cadera. Puede tener su causa en la mala postura. También pueden causarla ciertas enfermedades y afecciones.

Síntomas

El síntoma más común de este tipo de bursitis es el dolor en la cara externa de su cadera. Puede ser un dolor agudo o puede ser un dolor sordo. Puede extenderse a su muslo y a su nalga. Este dolor puede empeorar durante la actividad física que involucre a la cadera. También puede empeorar al acostarse sobre el lado afectado de su cuerpo.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen reposo, medicamentos y terapia física. Es posible que el uso temporal de un bastón o de muletas le resulte beneficioso. Si estos métodos no resultan útiles es posible que le resulte beneficioso un procedimiento quirúrgico. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.