



Osteoartritis de la cadera



Descripción general

Este tipo de artritis, también llamada "enfermedad articular degenerativa", es un deterioro del cartílago en la articulación de su cadera. A medida que este cartílago protector se desgasta, los huesos comienzan a rozar entre sí. Es posible que se formen crecimientos óseos en la articulación, llamados "espolones óseos". El dolor de la osteoartritis puede impedir que usted se mantenga tan activo como desea.

Causas

La osteoartritis no tiene una causa específica. Puede ser provocado por el desgaste normal que ocurre con el paso de los años. Por lo tanto su riesgo aumenta a medida que usted envejece. El riesgo es mayor si tiene un historial familiar de esta afección. La osteoartritis tiene más probabilidades de desarrollarse si usted tiene sobrepeso y si alguna vez se lesionó la cadera. También corre un riesgo mayor si la cabeza del fémur o la cavidad de la articulación de su cadera no tienen buena forma.

Síntomas

Entre los síntomas se pueden encontrar el dolor y la rigidez en su cadera. Para algunas personas, esto sucede con el tiempo. Para otras, comienza de repente. Es posible que su cadera se sienta peor por la mañana, después de sentarse o de descansar, y en los días lluviosos. Los síntomas pueden empeorar cuando usted está activo. El dolor se puede irradiar a su muslo, su nalga y su rodilla. Su cadera puede trabarse o crujir cuando la mueve. Esto puede limitar su rango de movimiento.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen medicamentos, terapia física y ayudas, tales como un bastón, un andador u otro dispositivo para asistir la movilidad. Es posible que sea necesario limitar actividades que producen dolor. Si estos no dan resultado, una cirugía puede ayudar. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.