



Mira el video

Lesión de Hill-Sachs



Descripción general

Esta es una lesión en el hombro. Es una fractura por compresión que crea una abolladura en la cabeza humeral. Esa es la esfera del hueso del brazo que calza dentro de la cavidad del hombro. La abolladura entorpece el movimiento de su hombro.

Causas

Una lesión de Hill-Sachs generalmente se produce a causa de una dislocación del hombro. Ocurre cuando la esfera se desliza fuera de la cavidad y luego se comprime contra el borde de la cavidad. La esfera resulta dañada, quedándole una hendidura.

Síntomas

Esta lesión provoca dolor e inestabilidad en el hombro. Es posible que usted pierda su rango completo de movimiento. Es posible que tenga sensación de chasquidos, crujidos o de fricción al mover el brazo. Y su hombro puede tender a dislocarse con facilidad.

Tratamiento

El tratamiento depende de sus necesidades. Su hombro puede sanar con descanso, medicamentos y terapia física. O, es posible que requiera una cirugía. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.