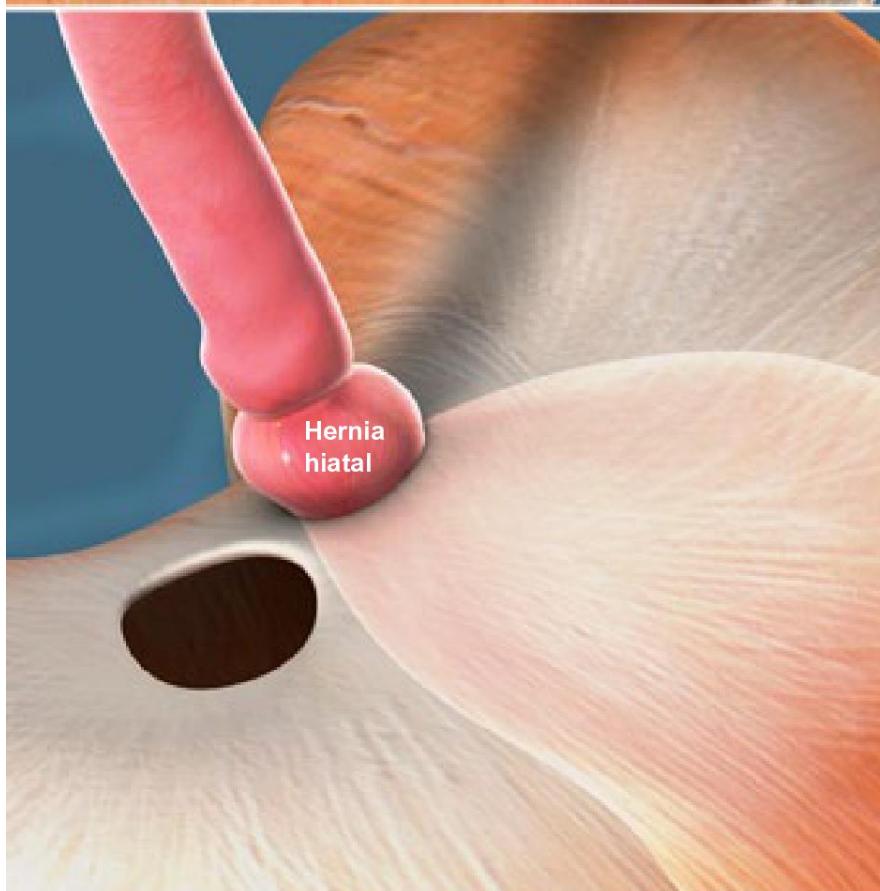
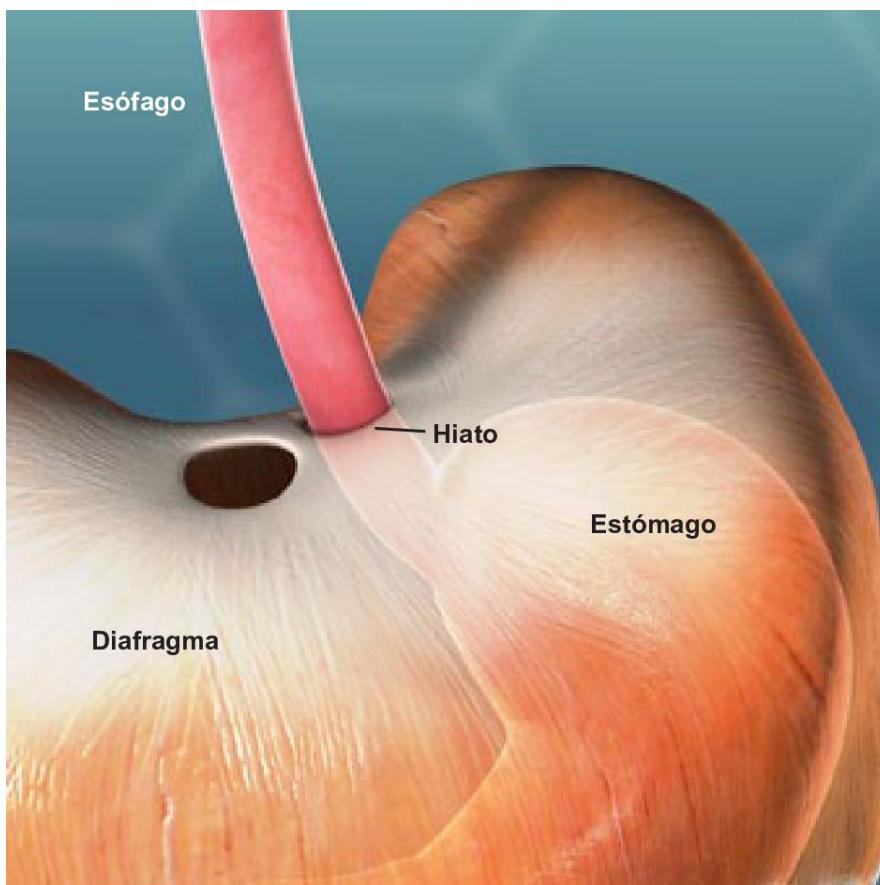




Mira el video

## Hernia hiatal



### Descripción general

Esta afección se desarrolla cuando parte de su estómago sobresale a través de una abertura de su diafragma, llamada "hiato". El diafragma separa su pecho de la cavidad abdominal. El hiato es la abertura por la que pasa su esófago.

### Causas y factores de riesgo

Si el tejido muscular alrededor de su hiato no es lo suficientemente fuerte o si el hiato es anormalmente grande, se puede formar una hernia de hiato. Esta puede formarse por levantar objetos muy pesados. La puede causar el toser o hacer esfuerzos al mover el intestino. Puede ser causada por una lesión. También puede desarrollarse por un problema con la estructura de su diafragma. La obesidad incrementa su riesgo para este tipo de hernia. Es más común en gente de edad avanzada.

### Síntomas

Los síntomas pueden incluir acidez y dolor de pecho. Puede tener dificultad al tragar y puede eructar. Es posible que se sienta incómodamente lleno después de comer. Es posible que su tracto digestivo sangre. Esto puede causar vómito con sangre. Es posible que sus heces se vuelvan negras.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos y reducción de peso. Le pueden resultar beneficiosas algunas modificaciones en su dieta y en la forma de comer. Si estos métodos no resultan útiles, puede beneficiarse de un procedimiento quirúrgico para reparar su hernia. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.