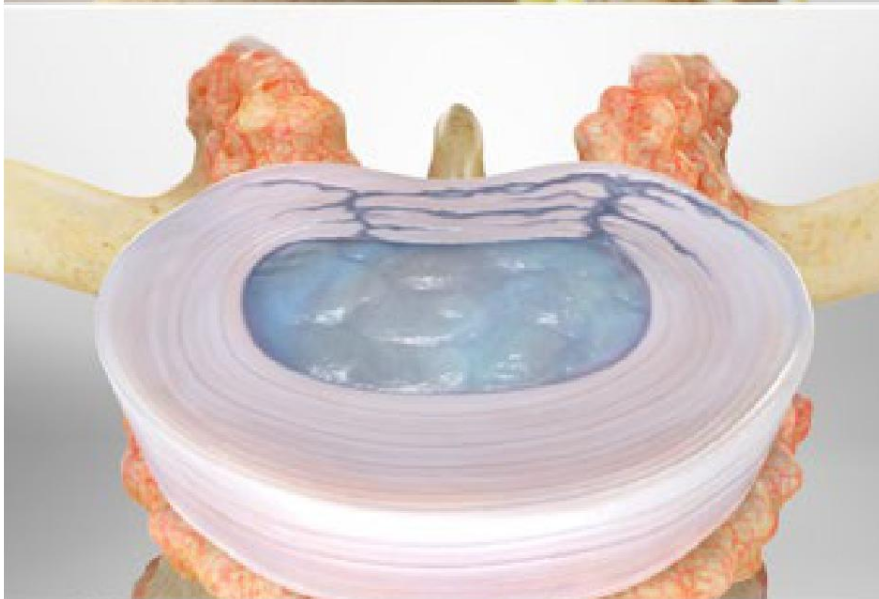




Hernia de disco



Descripción general

Entre las vértebras de su columna vertebral se encuentran discos blandos. Estos permiten que su columna gire y se doble. También absorben los impactos. Pero si se lesiona, el centro blando de un disco puede empujar a través de la pared del mismo. Eso es una hernia de disco. Esto ejerce presión en los nervios de su columna vertebral.

Causas

Una hernia discal puede ser causada por el desgaste normal que viene con la edad. A medida que se envejece, los discos de la columna se vuelven menos flexibles y más propensos a las grietas y los desgarros. Las lesiones traumáticas también pueden causar hernias de disco. Y también pueden producirse si se levantan objetos pesados.

Síntomas

Los síntomas dependen de la gravedad de la hernia y del nivel de la columna en el que se haya producido. La mayoría de las hernias se producen en la columna lumbar. Esto puede provocar dolor, entumecimiento, debilidad y hormigueo. Usted puede sentir estos síntomas en sus glúteos, en la pierna o en el pie. Una hernia en la columna cervical puede causar problemas en el cuello, los hombros, los brazos y las manos.

Tratamiento

El tratamiento depende de su lesión. El reposo, los medicamentos, las inyecciones y la terapia física le pueden ser de beneficio. Si estos no ayudan, es posible que requiera cirugía. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.