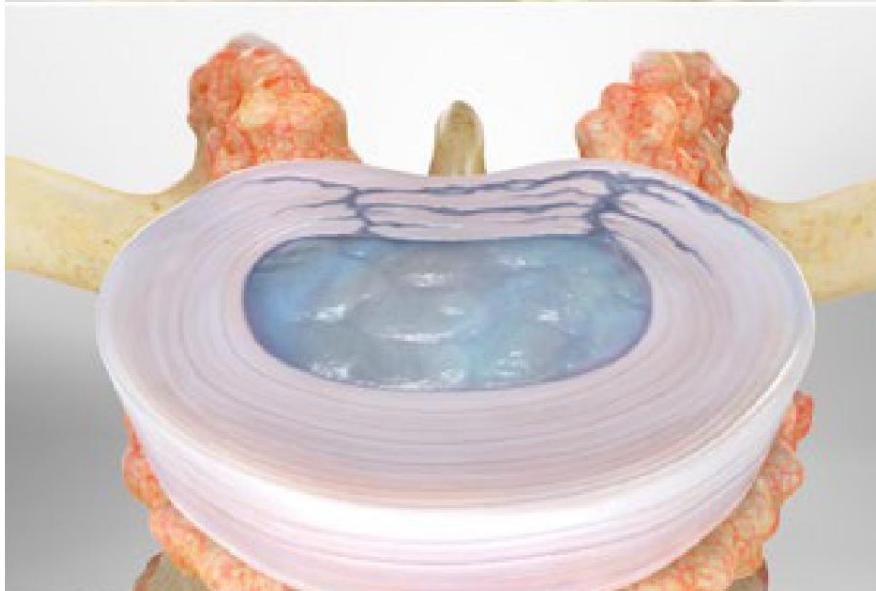
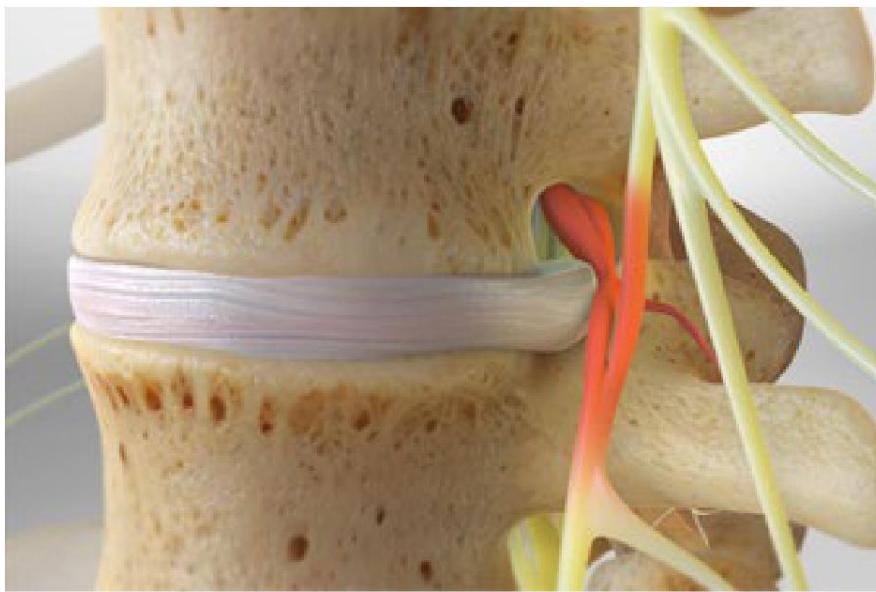




Mira el video

## Hernia de disco



### Descripción general

Entre las vértebras de su columna vertebral se encuentran discos blandos. Estos permiten que su columna gire y se doble. También absorben los impactos. Pero si se lesionan, el centro blando de un disco puede empujar a través de la pared del mismo. Eso es una hernia de disco. Esto ejerce presión en los nervios de su columna vertebral.

### Causas

Una hernia discal puede ser causada por el desgaste normal que viene con la edad. A medida que se envejece, los discos de la columna se vuelven menos flexibles y más propensos a las grietas y los desgarros. Las lesiones traumáticas también pueden causar hernias de disco. Y también pueden producirse si se levantan objetos pesados.

### Síntomas

Los síntomas dependen de la gravedad de la hernia y del nivel de la columna en el que se haya producido. La mayoría de las hernias se producen en la columna lumbar. Esto puede provocar dolor, entumecimiento, debilidad y hormigueo. Usted puede sentir estos síntomas en sus glúteos, en la pierna o en el pie. Una hernia en la columna cervical puede causar problemas en el cuello, los hombros, los brazos y las manos.

### Tratamiento

El tratamiento depende de su lesión. El reposo, los medicamentos, las inyecciones y la terapia física le pueden ser de beneficio. Si estos no ayudan, es posible que requiera cirugía. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.