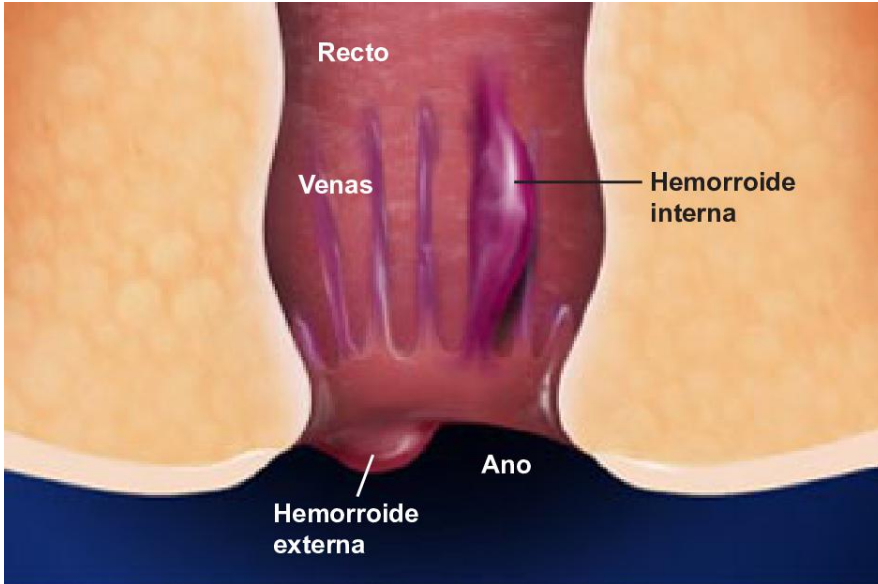




## Hemorroides



### Descripción general

Esta afección es una inflamación e hinchazón de las venas del ano o recto. Las hemorroides pueden presentarse dentro o fuera del ano.

### Causas

Las hemorroides pueden producirse por la presión frecuente y excesiva durante las evacuaciones intestinales. Pueden desarrollarse a causa de un estreñimiento crónico, predisposición genética, envejecimiento o embarazo. Sentarse en el inodoro por largos períodos también puede contribuir a la formación de hemorroides.

### Hemorroides internas

Las hemorroides internas se forman dentro del ano. No son visibles y no se sienten, y por lo general no causan incomodidad. Los síntomas de las hemorroides internas pueden incluir sangre de un color rojo vivo que es visible durante la evacuación intestinal, en el inodoro, en el papel higiénico o en las heces. En algunos casos las hemorroides internas pueden sobresalir a través del ano e irritarse y causar dolor.

### Hemorroides externas

Las hemorroides externas se forman en el exterior del ano. Una hemorroide externa puede formar un bulto duro e hinchado que causa dolor e incomodidad, particularmente si se forma un coágulo dentro de la vena.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir inicialmente baños tibios, cremas y supositorios. Beber la cantidad adecuada de agua y llevar una dieta rica en fibra puede ser de ayuda para aliviar el estreñimiento y el esfuerzo al evacuar. En algunos casos se requiere tratamiento quirúrgico para reducir el tamaño de la hemorroide o extirparla completamente.