

Insuficiencia cardiaca



Descripción general

Esta afección también llamada "insuficiencia cardiaca congestiva" se produce cuando su corazón se vuelve tan débil que no puede bombear suficiente sangre para cubrir las necesidades de su cuerpo. No significa que su corazón haya dejado de latir. Pero es una afección grave y requiere atención médica.

Causas

La insuficiencia cardiaca puede ser causada por diversas afecciones. La enfermedad cardiaca, la presión arterial alta y la diabetes, todas ellas pueden conducir a la insuficiencia cardiaca. Lo mismo ocurre con problemas del corazón, tales como defectos de las válvulas o problemas en su ritmo cardiaco. La insuficiencia cardiaca también puede ser causada por el abuso de drogas o de alcohol y por los tratamientos contra el cáncer. Y puede ser causada por otros problemas y trastornos de salud.

Síntomas

La insuficiencia cardiaca provoca síntomas tales como tos y dificultad para respirar. Es posible que se canse con facilidad. Es posible que note hinchazón en su abdomen y en sus piernas. Es posible que aumente de peso y que necesite orinar con mucha frecuencia.

Tratamiento

El tratamiento depende de la causa de su insuficiencia cardiaca y de cuán fuertes sean sus síntomas. Le puede resultar beneficioso llevar un estilo de vida más saludable. Ingerir una dieta adecuada, dejar de fumar y bajar de peso, todos ellos pueden ayudar. Hay medicamentos que también pueden ayudar a su corazón. Y le puede ser de beneficio el tratamiento de un problema de salud subyacente. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.