



Mira el video

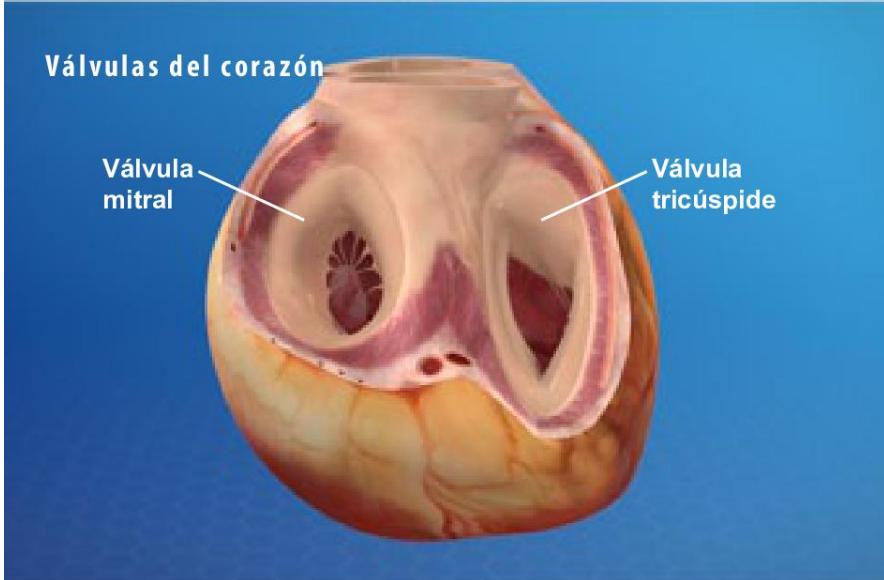
## Anatomía del corazón



Cámaras del corazón



Válvulas del corazón



### Descripción general

El corazón es un órgano muscular que bombea sangre a través de todo su cuerpo. Está ubicado detrás de los pulmones, ligeramente a la izquierda del pecho. Su corazón es un poco más grande que el tamaño de su puño. Examinemos las estructuras del corazón y veamos cómo viaja la sangre a través de este órgano tan complejo.

### Lado derecho

El corazón se divide en dos lados y cuatro cámaras. Del lado derecho, la sangre que ya ha circulado por el cuerpo entra al corazón a través de la vena cava superior y la vena cava inferior. La sangre fluye hacia la aurícula derecha. Cuando esta cámara está llena, el corazón impulsa la sangre a través de la válvula tricúspide y hacia la siguiente cámara, el ventrículo derecho. De allí, la sangre es impulsada fuera del corazón a través de la válvula pulmonar. La sangre viaja a través de la arteria pulmonar hacia los pulmones, donde recogerá oxígeno y liberará dióxido de carbono.

### Lado izquierdo

En el lado izquierdo de corazón, la sangre que ha recibido oxígeno de los pulmones entra al corazón a través de las venas pulmonares. La sangre fluye hacia la aurícula izquierda. Es impulsada a través de la válvula mitral, hacia el ventrículo izquierdo. Finalmente, es impulsada a través de la válvula aórtica, hacia la aorta. La aorta es la arteria más grande del cuerpo. Ayuda a distribuir la sangre rica en oxígeno a través de todo el cuerpo.

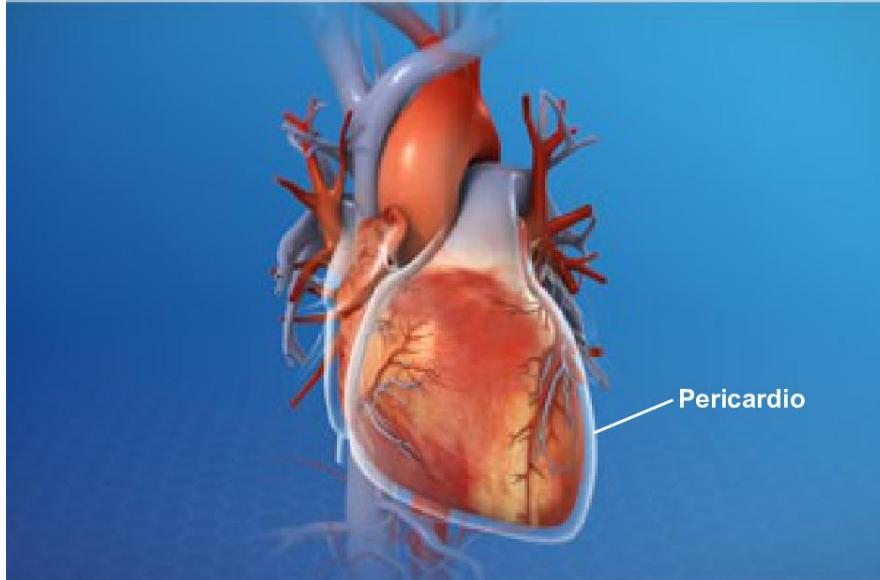
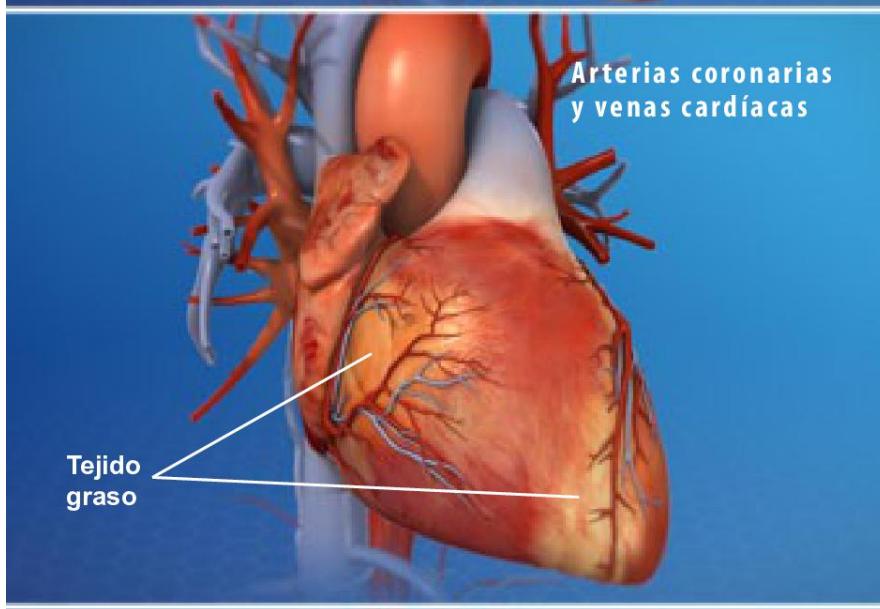
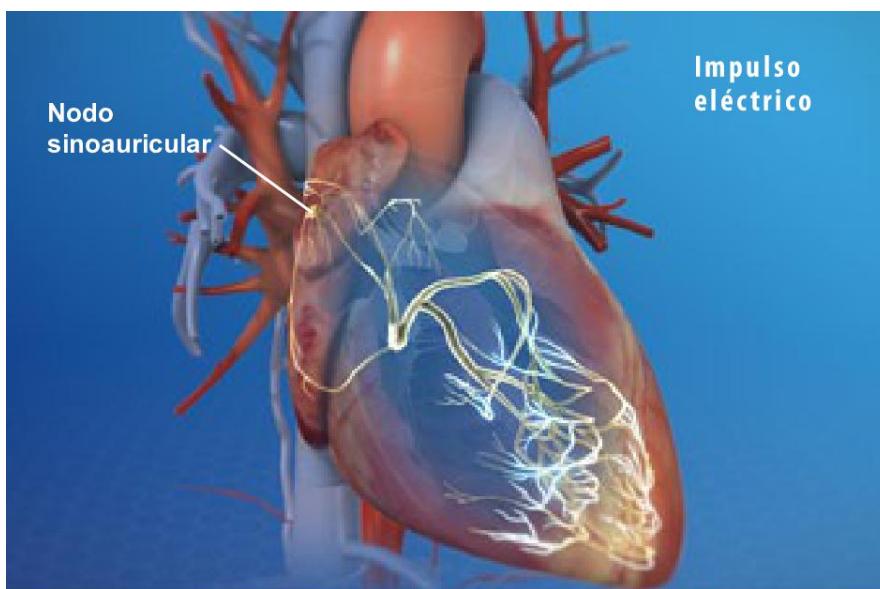
### Válvulas

Ahora, miremos más de cerca las válvulas. Todas las válvulas de corazón permiten que la sangre fluya en una dirección, pero no en la contraria. Se abren para dejar que pase la sangre y luego se cierran rápidamente. Mantienen la sangre en movimiento en la dirección correcta a través del corazón. Las válvulas tricúspide y mitral se llaman válvulas "auriculoventriculares". La válvula tricúspide tiene tres aletas (llamadas "valvas") y la válvula bicúspide tiene dos. Estas válvulas están conectadas a los músculos papilares del corazón, a través de filamentos delgados, llamados cuerdas tendinosas. La válvula pulmonar y la válvula aórtica se llaman válvulas "semilunares". Normalmente tienen tres aletas.



Mira el video

## Anatomía del corazón



### Latidos del corazón

Ahora examinemos los latidos del corazón. Los latidos del corazón se disparan por medio de un impulso eléctrico. Este impulso es generado por el nodo sinoauricular, un conjunto de células especializadas ubicadas en la paredes de la aurícula derecha. El impulso hace que las cámaras superiores se contraigan. Luego, viaja a las cámaras inferiores haciendo que se contraigan y que empujen la sangre para que salga del corazón.

### Arterias coronarias y venas

Ahora miremos el exterior del corazón. En la parte exterior del corazón se encuentran las arterias coronarias y las venas cardíacas. Las arterias proveen sangre rica en oxígeno a los músculos cardíacos. Las venas se llevan la sangre cuando el oxígeno y los nutrientes se han agotado. Además de estos vasos, hay unas almohadillas de tejido graso en el exterior del corazón. Y finalmente, todo el corazón está envuelto en un saco de doble capa, llamado el "pericardio".

### Conclusión

El corazón es un órgano complejo que trabaja mucho. Es susceptible de sufrir enfermedades cardiovasculares que pueden conducir a un infarto o un accidente cerebrovascular. Su dieta, su estilo de vida y su nivel de actividad, todos ellos pueden influir sobre la salud de su corazón.