



Enfermedad de Hashimoto (Tiroiditis de Hashimoto)



Descripción general

Este es un trastorno del sistema inmunológico. Afecta a la tiroides. Esta es una glándula que produce hormonas y está situada en su cuello. La tiroides elabora hormonas que ayudan a controlar muchas actividades de su cuerpo. La enfermedad de Hashimoto daña la tiroides y le impide que produzca suficiente hormona tiroidea para cubrir las necesidades de su cuerpo. A esto lo llamamos "hipotiroidismo".

Causas

La enfermedad de Hashimoto es un mal funcionamiento del sistema inmunitario de su cuerpo. Este es el sistema que combate las infecciones. Con la enfermedad de Hashimoto, su sistema inmunológico comienza a atacar a células sanas de su tiroides. No sabemos por qué ocurre esto.

Síntomas

La enfermedad de Hashimoto produce una amplia variedad de síntomas, aunque es posible que durante años, usted no los note. Puede comenzar con un agrandamiento de la tiroides. A esto lo llamamos "bocio". A medida que avanza la enfermedad, es posible que usted desarrolle otros síntomas. Es posible que se sienta cansado y que tenga frío. Es posible que tenga estreñimiento y que aumente de peso. Las mujeres pueden tener períodos menstruales más abundantes que lo normal, y problemas para quedar embarazadas. Pídale a su médico una lista completa de los síntomas.

Tratamiento

La enfermedad de Hashimoto se trata con una pastilla de hormona tiroidea sintética. Usted la toma todos los días. Esto normaliza sus niveles hormonales. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

