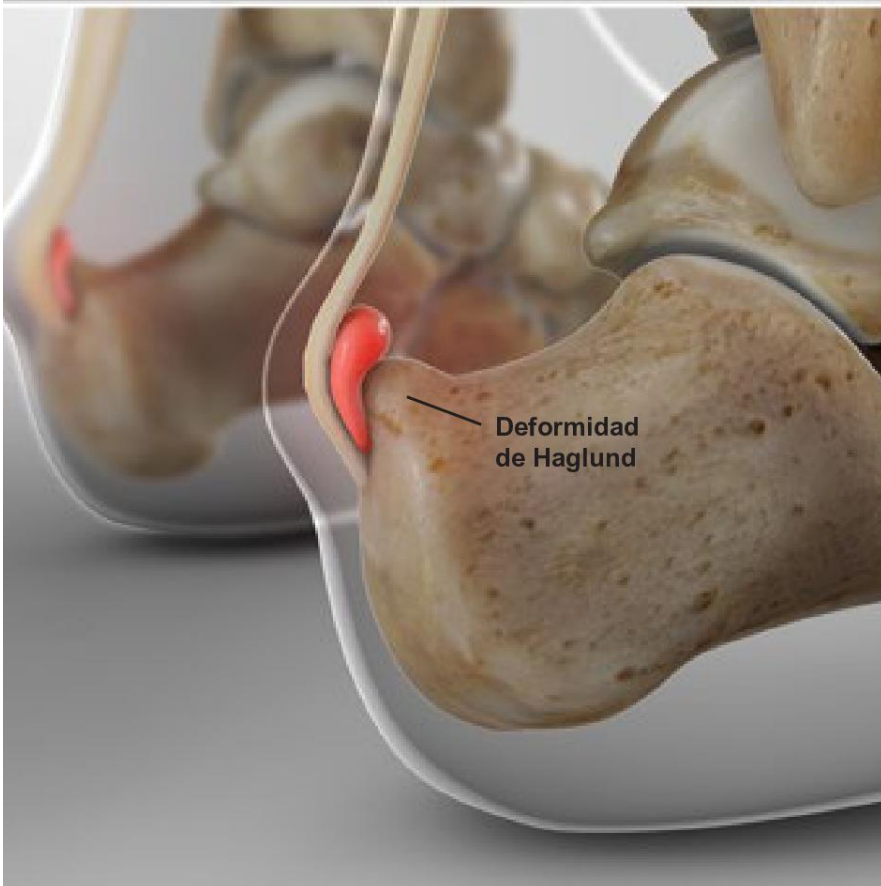




Deformidad de Haglund (bursitis retrocalcánea)



Descripción general

Esta es una protuberancia que se forma en la parte posterior del hueso del talón. Puede irritar la bursa, ese es el saco lleno de fluidos que se encuentra en la parte posterior de su talón. Esta afección hace que la bursa se vuelva dolorosa e hinchada.

Causas

¿Cuál es la causa de la deformidad de Haglund? Sucede cuando se usan zapatos que presionan contra la parte posterior del talón. A menudo los culpables son los zapatos de tacón alto. Pero cualquier calzado con talonera rígida puede causarla. La estructura de su pie también juega un papel. Cosas como los arcos altos, un tendón de Aquiles tenso y la tendencia de caminar apoyando sobre la parte externa del talón, pueden aumentar el riesgo de deformidad de Haglund.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Sentirá un bulto en la parte posterior de uno o ambos talones. Es posible que presente dolor, enrojecimiento e hinchazón en la zona. Quizá le resulte difícil llevar ciertos zapatos con comodidad.

Tratamiento

¿Cómo tratamos la deformidad de Haglund? Existe una variedad de opciones. Los medicamentos y el hielo son útiles para la inflamación. Usar zapatos que no presionen contra el talón puede ayudar a reducir la irritación. También pueden servir los elevadores o almohadillas para el talón, y los dispositivos ortopédicos. Pero si nada de esto da resultado, es posible que necesite un yeso, una bota o cirugía. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.