



Enfermedad de las encías (enfermedad periodontal)



Descripción general

Para una boca sana, es necesario tener encías saludables. Sus encías protegen los huesos y tejidos que dan soporte a sus piezas dentales. Pero una mala higiene bucal expone sus encías a una infección que llamamos "enfermedad de las encías". Y esto lleva a serios problemas dentales.

Causas

Cuando usted no se cepilla o usa el hilo dental en forma inadecuada, se produce una acumulación de placa en la línea de sus encías. Esto irrita las encías. Las mismas se infectan, se hinchan y se vuelven sensibles. Esto es la "gingivitis", la primera etapa de la enfermedad de las encías. Si no se trata adecuadamente, se desarrollará una forma más grave de enfermedad de las encías, llamada "periodontitis". Sus encías comenzarán a separarse de sus dientes y los huesos y tejidos que dan soporte a sus dientes se dañan y destruyen. Puede perder sus piezas dentales.

Síntomas

Entre los síntomas de la enfermedad de las encías se encuentran las encías enrojecidas, hinchadas o sensibles. Es posible que sangren al cepillarse o al usar el hilo dental. Es posible que tenga llagas en la boca y mal aliento. Es posible que tenga pus entre sus dientes y encías, y que sus encías comiencen a retraerse. Esto hace que sus dientes se vean más largos de lo normal. Finalmente, es posible que sus dientes se aflojen y se muevan de lugar. Es posible que se caigan.

Tratamiento

La enfermedad de las encías se trata con una mejor higiene bucal y con cuidado profesional. Su dentista, higienista dental o periodoncista eliminarán la acumulación de placa y sarro de sus dientes. Si su enfermedad de las encías está avanzada, usted necesitará una limpieza de dientes por debajo de la línea de las encías. Luego, le darán consejos para el adecuado cuidado en el hogar. Es posible que necesite hacer otros cambios en el estilo de vida para mantener sanas sus encías. Su dentista creará un plan de atención que sea adecuado para usted.